

# Weekly Menu

## 帝京科学大学（本館）

	10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)
<b>ランチ セット</b>		豚肉の生姜焼 ¥500 En: 750 Pr: 28.9 S: 2.6	イベント 野菜たっぷり麻婆豆腐 ¥550 En: 655 Pr: 25.6 S: 3.2		
<b>ボール&amp; プレート</b>	海老のクリームトマトライス ¥450 En: 520 Pr: 17.5 S: 2.8		豚味噌ピリ辛丼 ¥400 En: 781 Pr: 20.3 S: 2.4		おろしかつ丼 ¥500 En: 773 Pr: 21.7 S: 4.5
<b>イベント</b>	¥330 かき玉うどん En: 468 Pr: 25.0 S: 3.0		¥400 肉玉うどん En: 621 Pr: 23.3 S: 4.4		¥330 担々うどん En: 620 Pr: 22.1 S: 5.9
<b>小鉢</b>	¥50 揚げ出し豆腐 En: 97 Pr: 4.1 S: 0.2	¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	¥50 キャベツとハムのレモンサラダ En: 34 Pr: 1.2 S: 0.3	¥50 海草ドレッシング和え En: 16 Pr: 0.7 S: 1.0	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し En: 30 Pr: 1.8 S: 0.4
		¥50 厚揚げの煮物 En: 28 Pr: 1.5 S:		¥50 茄子の煮びたし En: 71 Pr: 0.5 S:	
<b>アラカルト</b>					
<b>サラダ</b>	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 カニサラダ En: 23 Pr: 1.5 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1
<b>ラーメン</b>		塩ラーメン ¥330 En: 402 Pr: 18.3 S: 4.4		味噌ラーメン ¥330 En: 415 Pr: 19.9 S: 3.4	
<b>和麺</b>	● かけうどん ¥210 かけそば ¥210 ★日替り麺具★		● 山菜: ¥50 かけ揚げ: ¥100 ● キツネ: ¥100 ●カレー: ¥120 ★日替り麺具★		
<b>カレー</b>	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1
<b>トッピング</b>	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness