

Weekly Menu

帝京科学大学 (本館)

11月12日 (月) 11月13日 (火) 11月14日 (水) 11月15日 (木) 11月16日 (金)

ランチ セット	おろしロースとんかつ	ハンバーグカリパタマスタートクリームソース	鯖の照焼	いわしの胡麻もろみ焼	豚肉のキムチ炒め
	¥550 En: 744 Pr: 22.4 S: 2.9	¥550 En: 701 Pr: 23.4 S: 4.0	¥550 En: 772 Pr: 26.6 S: 3.0	¥550 En: 684 Pr: 7.9 S: 2.3	¥500 En: 788 Pr: 21.2 S: 2.6

ボール& プレート	焼鳥丼	豚肉のねぎ塩丼	とろっとオムライス デミソースかけ	担々そばろ丼	チキン南蛮丼
	¥500 En: 833 Pr: 42.3 S: 2.5	¥400 En: 737 Pr: 18.6 S: 3.5	¥500 En: 806 Pr: 20.9 S: 5.7	¥450 En: 634 Pr: 25.0 S: 3.4	¥500 En: 1,025 Pr: 10.4 S: 2.6

イベント	¥330	¥330	¥330	¥330	¥350
	かき玉あんかけうどん En: 488 Pr: 20.7 S: 5.3	肉うどん En: 606 Pr: 19.2 S: 4.8	豚汁うどん En: 491 Pr: 16.3 S: 3.3	釜玉風うどん En: 414 Pr: 16.0 S: 4.3	神田 B & R 濃厚欧風カレー En: 528 Pr: 9.3 S: 2.8

小鉢	¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	¥50 めかぶともやしの和え物 En: 10 Pr: 0.8 S: 0.2	¥50 ブロッコリーの胡麻和え En: 42 Pr: 2.1 S: 0.5	¥50 中華春雨サラダ En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6	¥50 蓮根のゆずマヨ和え En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5
	¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.5	¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	¥50 大根のおかか煮 En: 32 Pr: 2.0 S: 0.4	¥50 金平牛蒡 En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5	¥50 竹輪の煮物 En: 56 Pr: 3.6 S: 0.8

デザート	En: Pr: S:				
------	------------	------------	------------	------------	------------

サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ En: 67 Pr: 1.8 S: 0.3	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 ミモザサラダ En: 39 Pr: 2.6 S: 0.1
-----	--	---	-------------------------------------	--	---

ラーメン	ワンタン麺 ¥330 En: 388 Pr: 17.2 S: 5.7	味噌ラーメン ¥330 En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7	醤油ラーメン ¥330 En: 366 Pr: 26.0 S: 5.8	とんこつラーメン ¥330 En: 399 Pr: 20.3 S: 5.1	味噌ラーメン ¥330 En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7
------	--	---	---	---	---

和麺	●かけうどん ¥210 ★日替り麺具★	●かけそば ¥210 ★日替り麺具★	・山菜: ¥50 ・カツネ: ¥100	・かき揚げ: ¥100 ・カレー: ¥120
----	------------------------	-----------------------	------------------------	---------------------------

カレー	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0				
-----	---	---	---	---	---

トッピング	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。