

# Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

4月23日（月）	4月24日（火）	4月25日（水）	4月26日（木）	4月27日（金）
----------	----------	----------	----------	----------

ランチ セット	チキンバジルステーキ	蒸餃子の野菜あんかけ	ハンバーグ トマトソース	鯖の生姜焼	鶏肉の胡麻唐揚げ
	¥550	¥550	¥500	¥550	¥550
	En: 816 Pr: 40.0 S: 2.0	En: 626 Pr: 17.3 S: 4.2	En: 662 Pr: 22.9 S: 3.3	En: 763 Pr: 28.5 S: 3.0	En: 954 Pr: 32.5 S: 2.8

ボール& プレート	ピリ辛みそマヨカツ丼	タコライス	チキン南蛮丼	イカフライ丼	キムチ炒飯
	¥500	¥450	¥500	¥450	¥400
	En: 777 Pr: 25.9 S: 4.2	En: 647 Pr: 24.3 S: 4.1	En: 1,025 Pr: 33.0 S: 2.8	En: 875 Pr: 24.7 S: 5.6	En: 646 Pr: 17.1 S: 3.4

イベント	¥330	¥330	¥330	¥330	¥330
	豚汁うどん	肉うどん	釜玉風うどん	けんちんうどん	かき玉あんかけうどん
	En: 491 Pr: 16.3 S: 3.3	En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	En: 414 Pr: 16.2 S: 4.0	En: 422 Pr: 27.1 S: 3.9	En: 488 Pr: 20.7 S: 5.3

小鉢	¥50 レンコンとツナの和え物	¥50 蓮根のゆずマヨ和え	¥50 切干大根のサラダ	¥50 インゲンの胡麻和え	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し
	En: 100 Pr: 1.4 S: 0.8	En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	En: 26 Pr: 0.6 S: 0.6	En: 12 Pr: 0.8 S: 0.1	En: 30 Pr: 1.9 S: 0.4
	¥50 がんもの煮物	¥50 ひじき五目煮	¥50 揚げ出し豆腐	¥50 れんこん金平	¥50 南瓜の煮物
En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	En: 90 Pr: 3.4 S: 0.2	En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5	En: 48 Pr: 0.7 S: 0.3	

デザート	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 スパゲティーサラダ	¥100 エッグサラダ
	En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 70 Pr: 1.9 S: 0.3	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1

ラーメン	ガーリック豚骨ラーメン ¥330	生姜香る味噌ラーメン ¥330	塩ラーメン ¥330	酸辣湯麺 ¥330	タンメン ¥330
	En: 473 Pr: 19.0 S: 5.3	En: 394 Pr: 19.3 S: 5.5	En: 396 Pr: 26.0 S: 5.4	En: 412 Pr: 23.1 S: 4.0	En: 435 Pr: 19.5 S: 5.4

和麺	●かけうどん ¥210	●かけそば ¥210	・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250
	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1

トッピング	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 カツ	¥100 カツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 カレーコロッケ	¥50 野菜コロッケ	¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 カレーコロッケ
En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。