

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

7月16日（月） 7月17日（火） 7月18日（水） 7月19日（木） 7月20日（金）

ランチ セット	鶏ささみのカレー風味揚	サーモンフライ タルタルソース	赤魚の照焼	おろしロースとんかつ	鶏肉のチーズ焼ペッパー風味
	¥500 En: 621 Pr: 34.6 S: 2.7	¥550 En: 785 Pr: 25.4 S: 2.4	¥550 En: 520 Pr: 28.1 S: 2.2	¥550 En: 744 Pr: 22.4 S: 2.9	¥550 En: 844 Pr: 43.7 S: 2.0

ボール& プレート	三色丼	とろーりチーズのチキンライス	ソースメンチカツ丼	ロコモコ丼	豚味噌ピリ辛丼
	¥400 En: 633 Pr: 33.0 S: 3.8	¥450 En: 660 Pr: 22.8 S: 2.4	¥400 En: 764 Pr: 17.9 S: 3.2	¥500 En: 704 Pr: 29.8 S: 3.1	¥450 En: 795 Pr: 20.9 S: 2.9

イベント	¥330	¥400	¥350	¥400	¥330
	肉うどん	冷しぶっかけスペシャル	神田 日野屋カレー	冷たい黒まぜそば	釜玉風うどん
	En: 606 Pr: 19.2 S: 4.8	En: 479 Pr: 20.8 S: 5.5	En: 528 Pr: 9.3 S: 2.8	En: 545 Pr: 21.0 S: 4.3	En: 414 Pr: 16.0 S: 4.3

小鉢	¥50 塩春雨サラダ	¥50 オクラのあえ物	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し	¥50 蓮根のゆずマヨ和え	¥50 中華春雨サラダ
	En: 37 Pr: 0.6 S: 0.2	En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	En: 30 Pr: 1.8 S: 0.4	En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6
	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ	¥50 れんこん金平	¥50 ひじき五目煮	¥50 ごぼうの土佐煮	¥50 刻み昆布炒煮
	En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5	En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	En: 34 Pr: 0.7 S: 0.3	En: 36 Pr: 1.3 S: 1.2

デザート					
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

サラダ	¥100 エッグサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 棒々鶏サラダ
	En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 36 Pr: 1.5 S:	En: 67 Pr: 1.8 S: 0.3	En: 30 Pr: 2.5 S: 0.1

ラーメン	酸辣湯麺	ガーリック豚骨ラーメン	醤油ラーメン	味噌ラーメン	担々うどん
	¥330 En: 412 Pr: 23.1 S: 4.0	¥330 En: 473 Pr: 19.0 S: 5.3	¥330 En: 366 Pr: 26.0 S: 5.8	¥330 En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7	¥330 En: 624 Pr: 22.6 S: 5.9

和麺	●かけうどん	●かけそば	・山菜	¥50	・かき揚げ	¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★
	¥210	¥210	・キツネ	¥100	・カレー	¥120

カレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー
	¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0

トッピング	¥100	カツ	¥100	ハムカツ	¥100	カツ	¥100	ハムカツ	¥100	カツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		En: 46 Pr: S:		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		En: 46 Pr: S:		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	
	¥50	カレーコロッケ	¥50	ミートコロッケ	¥50	カレーコロッケ	¥50	野菜コロッケ	¥50	コーンコロッケ
	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4		En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4		En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4		En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4		En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	
	En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。