

# Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

8月20日（月）	8月21日（火）	8月22日（水）	8月23日（木）	8月24日（金）
----------	----------	----------	----------	----------

ランチ セット	ハンバーグ ミラノ風 ¥550	鯖の塩焼 ¥550	グリルチキンガーリックトマトソース ¥550	豚肉と豆腐の卵炒め ¥500	エビフライ定食 ¥550
	En: 631 Pr: 25.8 S: 3.9	En: 778 Pr: 28.1 S: 1.4	En: 800 Pr: 39.8 S: 1.8	En: 805 Pr: 29.5 S: 3.0	En: 751 Pr: 20.5 S: 2.7

ボール& プレート	ソースメンチカツ丼 ¥400	チキン&ジャンバラヤのケイジャンポウル ¥450	まぜまぜ塩親子丼 ¥450	焼き鳥わさび丼 ¥500	そばめし ¥450
	En: 764 Pr: 17.9 S: 3.2	En: 717 Pr: 28.9 S: 4.1	En: 698 Pr: 29.0 S: 2.7	En: 704 Pr: 29.5 S: 4.8	En: 702 Pr: 22.0 S: 4.5

イベント					
	En: Pr: S:				

小鉢	¥50 ブロッコリーの胡麻和え	¥50 オクラのあえ物	¥50 ほうれんそうの磯和え	¥50 蓮根のゆずマヨ和え	¥50 中華春雨サラダ
	En: 42 Pr: 2.1 S: 0.5	En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6
	¥50 南瓜の煮物	¥50 れんこん金平	¥50 がんもの煮物	¥50 刻み昆布炒煮	¥50 切干大根のサラダ
	En: 48 Pr: 0.7 S: 0.3	En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.5	En: 36 Pr: 1.3 S: 1.2	En: 26 Pr: 0.6 S: 0.6

デザート					
	En: Pr: S:				

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 エッグサラダ	¥100 スパゲティーサラダ
	En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 67 Pr: 1.8 S: 0.3	En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2

ラーメン		とんこつラーメン ¥330		ワンタン麺 ¥330	
	En: Pr: S:	En: 399 Pr: 20.3 S: 5.1	En: Pr: 26.0 S:	En: 388 Pr: 17.2 S: 5.7	En: Pr: S:

和麺	●かけうどん ¥210	●かけそば ¥210	・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★
			・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120
			★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0				

トッピング	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 野菜コロッケ	¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 カレーコロッケ	¥50 野菜コロッケ
	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4
	En: Pr: S:				

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。