

# Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

9月17日（月） 9月18日（火） 9月19日（水） 9月20日（木） 9月21日（金）

ランチ セット		タルタルチキン ¥550	鯖の七味焼 ¥550	おろしロースとんかつ ¥550	ハムマヨサラダフライとメンチカツ ¥500
	En: Pr: S:	En: 1,029 Pr: 44.7 S: 3.7	En: 763 Pr: 28.4 S: 3.0	En: 744 Pr: 22.4 S: 2.9	En: 773 Pr: 15.5 S: 2.2

ボール& プレート		焼肉ピラフ ¥450	すき焼き風煮 ¥550	担々そばろ丼 ¥450	ピリ辛イペリコ豚炒め丼 ¥400
	En: Pr: S:	En: 767 Pr: 20.7 S: 2.7	En: 361 Pr: 22.3 S: 2.3	En: 634 Pr: 25.0 S: 3.4	En: 790 Pr: 22.5 S: 4.0

イベント					
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

小鉢		¥50 オクラのあえ物	¥50 インゲンの胡麻和え	¥50 ブロッコリーのタルタルサラダ	¥50 めかぶともやしの和え物
	En: Pr: S:	En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	En: 12 Pr: 0.8 S: 0.1	En: 63 Pr: 2.6 S: 0.3	En: 10 Pr: 0.8 S: 0.2
		¥50 がんもの煮物	¥50 金平牛蒡	¥50 切干大根炒煮	¥50 刻み昆布炒煮
	En: Pr: S:	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.5	En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5	En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	En: 36 Pr: 1.3 S: 1.2

デザート					
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

サラダ		¥100 シーザーサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 スパゲティーサラダ
	En: Pr: S:	En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 36 Pr: 1.5 S:	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2

ラーメン		醤油ラーメン ¥330		タンメン ¥330	
	En: Pr: S:	En: 366 Pr: 18.0 S: 5.8	En: Pr: 26.0 S:	En: 435 Pr: 19.5 S: 5.4	En: Pr: S:

和麺	●かけうどん ¥210	●かけそば ¥210	・山菜： ¥50	・かき揚げ： ¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★
			・キツネ： ¥100	・カレー： ¥120
			★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー		チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250
	En: Pr: S:	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1

トッピング		¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 カツ	¥100 カツ
	En: Pr: S:	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
		¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 カレーコロッケ	¥50 コーンコロッケ
	En: Pr: S:	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。