

# Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

1月14日（月）	1月15日（火）	1月16日（水）	1月17日（木）	1月18日（金）
----------	----------	----------	----------	----------

ランチ セット		デミタマハンバーグ ¥550	鯖のゆず胡椒焼 ¥550	ジャンボメンチカツ ¥500	豚肉の生姜焼 ¥500
	En: Pr: S:	En: 727 Pr: 24.8 S: 3.1	En: 747 Pr: 26.7 S: 2.2	En: 805 Pr: 16.9 S: 2.4	En: 728 Pr: 27.2 S: 2.6

ボール& プレート		かつ丼 ¥450	鶏肉の唐揚げ ¥500	温玉ビビンバ ¥450	オムライス ロブスターソース ¥550
	En: Pr: S:	En: 745 Pr: 24.3 S: 2.6	En: 965 Pr: 8.0 S: 3.0	En: 715 Pr: 24.3 S: 3.3	En: 580 Pr: 12.1 S: 2.7

イベント		¥330 肉うどん	¥330 豚汁うどん	¥330 釜玉風うどん	¥400 スペシャル和麺
	En: Pr: S:	En: 606 Pr: 19.2 S: 4.8	En: 491 Pr: 16.3 S: 3.3	En: 414 Pr: 16.0 S: 4.3	En: 471 Pr: 20.7 S: 5.9

小鉢		¥50 蓮根のゆずマヨ和え	¥50 ほうれんそうの磯和え	¥50 めかぶとオクラのあえ物	¥50 塩春雨サラダ
	En: Pr: S:	En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	En: 11 Pr: 0.6 S: 0.3	En: 37 Pr: 0.6 S: 0.2
		¥50 ごぼうの土佐煮	¥50 切干大根炒煮	¥50 れんこん金平	¥50 こんにゃくと牛蒡の炒煮
	En: Pr: S:	En: 34 Pr: 0.7 S: 0.3	En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5	En: 37 Pr: 0.6 S: 0.5

デザート					
	En: Pr: S:				

サラダ		¥100 エッグサラダ	¥100 豆腐サラダ	¥100 スパゲティーサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ
	En: Pr: S:	En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	En: 40 Pr: 3.2 S: 0.1	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 67 Pr: 1.8 S: 0.3

ラーメン		豚骨ラーメン ¥330	酸辣湯麺 ¥330	激辛担々麺 ¥330	グリーンカレーラーメン ¥330
	En: Pr: S:	En: 366 Pr: 18.0 S: 5.8	En: 412 Pr: 26.0 S: 4.0	En: 470 Pr: 19.2 S: 3.9	En: 509 Pr: 14.2 S: 5.0

和麺	●かけうどん ¥210	●かけそば ¥210	・山菜： ¥50	・かき揚げ： ¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★
			・キツネ： ¥100	・カレー： ¥120
			★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー		ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
	En: Pr: S:	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0			

トッピング		¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ
	En: Pr: S:	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
		¥50 カレーコロッケ	¥50 野菜コロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 コーンコロッケ
	En: Pr: S:	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。