

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

| 10月21日（月） | 10月22日（火） | 10月23日（水） | 10月24日（木） | 10月25日（金） |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

| | | | | | |
|------------|--|--|--|--|---|
| ランチ セット | デミタマハンバーグ ¥550 En: 723 Pr: 25.1 S: 3.3 | 揚鶏甘辛ソース ¥550 En: 915 Pr: 33.9 S: 3.9 | 赤魚唐揚げ野菜あんかけ ¥550 En: 722 Pr: 29.0 S: 2.5 | エビフライ定食 ¥550 En: 346 Pr: 13.0 S: 2.3 | 鶏肉のチリソースがけ ¥550 En: 854 Pr: 33.0 S: 3.3 |
|------------|--|--|--|--|---|

| | | | | | |
|--------------|--|---|---|---|---|
| ボール& プレート | 海老とイカのかき揚げ丼 ¥400 En: 681 Pr: 22.0 S: 5.4 | 温玉ビビンバ ¥450 En: 719 Pr: 24.9 S: 3.3 | 深川あさり飯 ¥400 En: 523 Pr: 20.8 S: 2.6 | 牛すき焼き丼 ¥500 En: 753 Pr: 27.0 S: 3.5 | カルボナーラ ¥500 En: 572 Pr: 23.0 S: 3.2 |
|--------------|--|---|---|---|---|

| | | | | | |
|------|--|--|--|---|--|
| イベント | ¥400 肉玉うどん En: 621 Pr: 23.3 S: 4.4 | ¥400 大宮坦々麺 En: 615 Pr: 27.0 S: 3.2 | | ¥400 頑固ラーメン En: 474 Pr: 20.9 S: 5.9 | |
|------|--|--|--|---|--|

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 小鉢 | ¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2 | ¥50 塩春雨サラダ En: 37 Pr: 0.6 S: 0.2 | ¥50 切干大根のサラダ En: 26 Pr: 0.6 S: 0.6 | ¥50 マセドアンサラダ En: 43 Pr: 1.4 S: 0.1 | ¥50 レンコンとツナの和え物 En: 100 Pr: 1.4 S: 0.8 |
| | ¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.5 | ¥50 ポパイエッグ En: 46 Pr: 3.4 S: 0.2 | ¥50 炒り豆腐 En: 59 Pr: 4.7 S: 0.6 | ¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3 | ¥50 茄子の煮びたし En: 71 Pr: 0.5 S: |

| | | | | | |
|------|------------|------------|------------|------------|------------|
| デザート | En: Pr: S: |
|------|------------|------------|------------|------------|------------|

| | | | | | |
|-----|--|--|-------------------------------------|---|--|
| サラダ | ¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8 | ¥100 ツナサラダ En: 54 Pr: 3.2 S: 0.3 | ¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S: | ¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1 | ¥100 カニサラダ En: 23 Pr: 1.5 S: 0.2 |
|-----|--|--|-------------------------------------|---|--|

| | | | | | |
|------|--|--|---|---|---|
| ラーメン | 塩ラーメン ¥330 En: 404 Pr: 18.5 S: 3.9 | ワンタン麺 ¥330 En: 392 Pr: 16.2 S: 4.8 | 醤油ラーメン ¥330 En: 365 Pr: 26.0 S: 4.2 | 味噌ラーメン ¥330 En: 417 Pr: 19.9 S: 3.4 | とんこつラーメン ¥330 En: 407 Pr: 19.5 S: 4.4 |
|------|--|--|---|---|---|

| | | | | | |
|----|---------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 和麺 | ● かけうどん ¥210 かけそば ¥210 | | | | |
| | ★日替り麺具★ | ★日替り麺具★ | ★日替り麺具★ | ★日替り麺具★ | ★日替り麺具★ |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| カレー | チキンカレー ¥250 En: 526 Pr: 12.5 S: 2.5 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-------|--|--|---|--|--|
| トッピング | ¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S: | ¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7 | ¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S: | ¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7 | ¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7 |
| | ¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4 | ¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4 | ¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4 | ¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4 | ¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4 |
| | En: Pr: S: | En: Pr: S: | En: Pr: S: | En: Pr: S: | En: Pr: S: |

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。