

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

10月21日（月）	10月22日（火）	10月23日（水）	10月24日（木）	10月25日（金）
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

ランチ セット	デミタマハンバーグ	揚鶏甘辛ソース	赤魚唐揚げ野菜あんかけ	エビフライ定食	鶏肉のチリソースがけ
	¥550	¥550	¥550	¥550	¥550
	En: 723 Pr: 25.1 S: 3.3	En: 915 Pr: 33.9 S: 3.9	En: 722 Pr: 29.0 S: 2.5	En: 346 Pr: 13.0 S: 2.3	En: 854 Pr: 33.0 S: 3.3

ボール& プレート	海老とイカのかき揚げ丼	温玉ビビンバ	深川あさり飯	牛すき焼き丼	カルボナーラ
	¥400	¥450	¥400	¥500	¥500
	En: 681 Pr: 22.0 S: 5.4	En: 719 Pr: 24.9 S: 3.3	En: 523 Pr: 20.8 S: 2.6	En: 753 Pr: 27.0 S: 3.5	En: 572 Pr: 23.0 S: 3.2

イベント	¥400	¥400		¥400	
	肉玉うどん	大宮坦々麺		頑固ラーメン	
	En: 621 Pr: 23.3 S: 4.4	En: 615 Pr: 27.0 S: 3.2	En: Pr: S:	En: 474 Pr: 20.9 S: 5.9	En: Pr: S:

小鉢	¥50 オクラのあえ物	¥50 塩春雨サラダ	¥50 切干大根のサラダ	¥50 マセドアンサラダ	¥50 レンコンとツナの和え物
	En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	En: 37 Pr: 0.6 S: 0.2	En: 26 Pr: 0.6 S: 0.6	En: 43 Pr: 1.4 S: 0.1	En: 100 Pr: 1.4 S: 0.8
	¥50 がんもの煮物	¥50 ポパイエッグ	¥50 炒り豆腐	¥50 切干大根炒煮	¥50 茄子の煮びたし
	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.5	En: 46 Pr: 3.4 S: 0.2	En: 59 Pr: 4.7 S: 0.6	En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	En: 71 Pr: 0.5 S:

デザート					
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 ツナサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 エッグサラダ	¥100 カニサラダ
	En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	En: 54 Pr: 3.2 S: 0.3	En: 36 Pr: 1.5 S:	En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	En: 23 Pr: 1.5 S: 0.2

ラーメン	塩ラーメン	ワンタン麺	醤油ラーメン	味噌ラーメン	とんこつラーメン
	¥330	¥330	¥330	¥330	¥330
	En: 404 Pr: 18.5 S: 3.9	En: 392 Pr: 16.2 S: 4.8	En: 365 Pr: 26.0 S: 4.2	En: 417 Pr: 19.9 S: 3.4	En: 407 Pr: 19.5 S: 4.4

和麺	● かけうどん ¥210		かけそば ¥210		・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★		★日替り麺具★		・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー
	¥250	¥250	¥250	¥250	¥250
	En: 526 Pr: 12.5 S: 2.5	En: 526 Pr: 12.5 S: 2.5	En: 526 Pr: 12.5 S: 2.5	En: 526 Pr: 12.5 S: 2.5	En: 526 Pr: 12.5 S: 2.5

トッピング	¥100	ハムカツ	¥100	カツ	¥100	ハムカツ	¥100	カツ	¥100	カツ
	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50	ミートコロッケ	¥50	カレーコロッケ	¥50	野菜コロッケ	¥50	ミートコロッケ	¥50	コーンコロッケ
	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4				
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:					

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。