

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

12月9日（月）	12月10日（火）	12月11日（水）	12月12日（木）	12月13日（金）
----------	-----------	-----------	-----------	-----------

ランチ セット	油淋鶏 ¥550 En: 850 Pr: 33.0 S: 3.5	ハンバーグ&海老フライ ¥550 En: 742 Pr: 22.2 S: 3.2	サーモンクリームシチュー ¥500 En: 641 Pr: 26.0 S: 3.6	ジャンボメンチカツ ¥500 En: 816 Pr: 17.8 S: 2.7	チキンステーキサルサソース ¥550 En: 754 Pr: 33.1 S: 2.4
------------	--	--	---	--	--

ボール& プレート	やさしい卵と鶏のクッパ ¥400 En: 609 Pr: 24.1 S: 3.3	大魔王焼きそば<<ピリ辛>> ¥450 En: 685 Pr: 29.2 S: 8.6	三色丼 ¥400 En: 617 Pr: 32.1 S: 2.8	タンダーポークプレート ¥450 En: 640 Pr: 24.4 S: 4.2	麻婆茄子丼 ¥450 En: 778 Pr: 14.5 S: 3.2
--------------	--	---	--	--	--

イベント	¥330 肉うどん En: 573 Pr: 18.2 S: 5.2	¥400 魚介豚骨ラーメン En: 477 Pr: 18.3 S: 4.1		¥400 鶏天うどん En: 593 Pr: 32.7 S: 2.6	¥400 ちゃんぽん麺 En: 473 Pr: 24.6 S: 3.5
------	---	---	--	--	---

小鉢	¥50 シェルマカサラダ En: 228 Pr: 4.5 S: 1.2	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 インゲン胡麻和え En: 12 Pr: 0.8 S: 0.1	¥50 ほうれんそうの磯和え En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	¥50 白菜とツナのぼん酢和え En: 33 Pr: 2.0 S: 0.5
	¥50 筑前煮 En: 61 Pr: 3.5 S: 0.3	¥50 刻み昆布炒煮 En: 36 Pr: 1.3 S: 1.2	¥50 餅巾着煮 En: 49 Pr: 1.5 S: 0.5	¥50 炒り豆腐 En: 59 Pr: 4.7 S: 0.6	¥50 こんにゃくと牛蒡の炒煮 En: 37 Pr: 0.6 S: 0.5

アラカルト	En: Pr: S:				
-------	------------	------------	------------	------------	------------

サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 ツナサラダ En: 54 Pr: 3.2 S: 0.3	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 南瓜サラダ En: 63 Pr: 1.3 S: 0.2
-----	--	--	-------------------------------------	---	--

ラーメン	醤油ラーメン ¥330 En: 356 Pr: 14.7 S: 3.8	塩ラーメン ¥330 En: 402 Pr: 18.3 S: 4.4	タンメン ¥330 En: 411 Pr: 26.0 S: 5.4	味噌ラーメン ¥330 En: 359 Pr: 15.6 S: 5.1	とんこつラーメン ¥330 En: 366 Pr: 15.2 S: 4.1
------	---	--	---	---	---

和麺	● かけうどん ¥210 かけそば ¥210					・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★					・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120

カレー	ポークカレー ¥250 En: 563 Pr: 11.2 S: 2.5				
-----	---	---	---	---	---

トッピング	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。