

# Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

3月18日（月） 3月19日（火） 3月20日（水） 3月21日（木） 3月22日（金）

ランチ セット	チーズハンバーグ ¥550 En: 799 Pr: 30.4 S: 4.4	豚肉の生姜焼 ¥500 En: 728 Pr: 27.2 S: 2.6			鯖の照焼 ¥550 En: 772 Pr: 26.6 S: 3.0
	海老とイカのかき揚げ丼 ¥400 En: 701 Pr: 23.4 S: 5.4	かにあんかけ炒飯 ¥450 En: 477 Pr: 17.4 S: 3.4			海老のクリームトマトライス ¥450 En: 520 Pr: 17.5 S: 2.8
ボール& プレート					
イベント	¥330 肉うどん En: 606 Pr: 19.2 S: 4.8				
小鉢	¥50 ブロッコリーの胡麻和え En: 42 Pr: 2.1 S: 0.5	¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2			¥50 小松菜と油揚げの煮浸し En: 30 Pr: 1.8 S: 0.4
	¥50 竹輪の煮物 En: 56 Pr: 3.6 S: 0.8	¥50 れんこん金平 En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5			¥50 切干大根のサラダ En: 26 Pr: 0.6 S: 0.6
デザート					
サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2			¥100 スパゲティーサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2
ラーメン		ミートソースパスタ ¥400 En: 506 Pr: 20.2 S: 1.8			黒ゴマジンジャー味噌ラーメン ¥330 En: 431 Pr: 20.8 S: 0.5
和麺	●かけうどん ¥210 ★日替り麺具★		●かけそば ¥210 ★日替り麺具★		・山菜： ¥50 ・カツネ： ¥100
	★日替り麺具★		★日替り麺具★		・かき揚げ： ¥100 ・カレー： ¥120 ★日替り麺具★
カレー	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0			ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0
トッピング	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:			¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4			¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness