

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

4月22日（月） 4月23日（火） 4月24日（水） 4月25日（木） 4月26日（金）

ランチ セット	白身魚フライタルタルソース ¥500 En: 856 Pr: 25.7 S: 3.3	家常豆腐 ¥500 En: 721 Pr: 24.0 S: 3.6	鯖の照焼 ¥550 En: 772 Pr: 26.6 S: 3.0	鶏唐揚げの黒酢かけ ¥500 En: 821 Pr: 7.5 S: 2.1	ジャンボメンチカツ ¥500 En: 812 Pr: 17.3 S: 2.4
------------	--	---	---	---	--

ボール& プレート	ミートソースパスタ ¥400 En: 522 Pr: 21.1 S: 2.8	鶏肉の唐揚げ丼 ¥500 En: 965 Pr: 8.0 S: 3.0	とろけるハヤシライス ¥450 En: 876 Pr: 16.0 S: 5.1	いわしの蒲焼丼 ¥400 En: 754 Pr: 7.7 S: 1.9	親子丼 ¥400 En: 658 Pr: 27.8 S: 3.1
--------------	--	---	---	---	--

イベント	¥330 釜玉風うどん En: 414 Pr: 16.0 S: 4.3	¥400 ジャージャー麺 En: 433 Pr: 21.5 S: 4.0		¥330 肉うどん En: 606 Pr: 19.2 S: 4.8	¥330 激辛担々麺 En: 470 Pr: 19.2 S: 3.9
------	---	--	--	---	--

小鉢	¥50 めかぶとオクラのあえ物 En: 11 Pr: 0.6 S: 0.3	¥50 いんげんのぼん酢ごまあえ En: 42 Pr: 1.8 S: 0.7	¥50 中華春雨サラダ En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6	¥50 ひじきと切干大根のお浸し En: 18 Pr: 1.0 S: 0.9	¥50 鶏と春雨の和え物 En: 49 Pr: 1.7 S: 0.5
	¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.5	¥50 金牛平蒟 En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 竹輪の煮物 En: 56 Pr: 3.6 S: 0.8	¥50 刻み昆布炒煮 En: 36 Pr: 1.3 S: 1.2

デザート					
------	--	--	--	--	--

サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 棒々鶏サラダ En: 30 Pr: 2.5 S: 0.1	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:
-----	--	--	---	---	-------------------------------------

ラーメン	味噌ラーメン ¥330 En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7	ワンタン麺 ¥330 En: 388 Pr: 17.2 S: 5.7	醤油ラーメン ¥330 En: 366 Pr: 26.0 S: 5.8	とんこつラーメン ¥330 En: 399 Pr: 20.3 S: 5.1	塩ラーメン ¥330 En: 396 Pr: 19.4 S: 5.4
------	---	--	---	---	--

和麺	●かけうどん ¥210 ★日替り麺具★	●かけそば ¥210 ★日替り麺具★	・山菜： ¥50 ・カツネ： ¥100	・かき揚げ： ¥100 ・カレー： ¥120
----	------------------------	-----------------------	------------------------	---------------------------

カレー	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0
-----	---	---	---	---	---

トッピング	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。