

# Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

6月24日（月）	6月25日（火）	6月26日（水）	6月27日（木）	6月28日（金）
----------	----------	----------	----------	----------

ランチ セット	ささみチーズカツ ¥500 En: 651 Pr: 27.3 S: 1.9	豚生姜焼き ¥550 En: 746 Pr: 31.5 S: 2.9	鯖の照焼 ¥550 En: 770 Pr: 27.4 S: 2.9	鶏肉の和風唐揚げ ¥550 En: 881 Pr: 11.4 S: 1.4	ジャンボメンチカツ ¥500 En: 812 Pr: 17.3 S: 2.4
------------	---	--	---	---	--

ボール& プレート	とろっとオムライス デミソースかけ ¥500 En: 810 Pr: 21.5 S: 5.7	チャーシュー温卵丼 ¥500 En: 591 Pr: 26.6 S: 3.7	鶏つくね丼 ¥500 En: 746 Pr: 46.8 S: 3.3	温玉ビビンバ ¥450 En: 720 Pr: 24.4 S: 3.3	親子丼 ¥400 En: 658 Pr: 27.8 S: 3.1
--------------	--	--	--	---	--

イベント	¥400 冷しぶっかけスペシャル En: 435 Pr: 17.5 S: 4.9	¥400 カツカレーラーメン En: 577 Pr: 22.3 S: 4.8		¥400 カレーつけ麺 En: 520 Pr: 24.4 S: 0.6	¥400 肉玉うどん En: 616 Pr: 23.6 S: 5.4
------	--	--	--	---	--

小鉢	¥50 ほうれんそうの磯和え En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	¥50 いんげんのぼん酢ごまあえ En: 42 Pr: 1.8 S: 0.7	¥50 ブロッコリーのタルタルサラダ En: 63 Pr: 2.6 S: 0.3	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 冷奴 En: 47 Pr: 3.9 S:
	¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	¥50 金平牛蒡 En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 大根のおかか煮 En: 32 Pr: 2.0 S: 0.4	¥50 ポパイエッグ En: 46 Pr: 3.4 S: 0.2

デザート	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:
------	------------	------------	------------	------------	------------

サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 スパゲティサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:
-----	--	--	---	---	-------------------------------------

ラーメン	味噌ラーメン ¥330 En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7	塩ラーメン ¥330 En: 396 Pr: 19.4 S: 5.4	醤油ラーメン ¥330 En: 366 Pr: 26.0 S: 5.8	とんこつラーメン ¥330 En: 399 Pr: 20.3 S: 5.1	ワンタン麺 ¥330 En: 386 Pr: 17.1 S: 5.7
------	---	--	---	---	--

和麺	●かけうどん ¥210 ★日替り麺具★		●かけそば ¥210 ★日替り麺具★		・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
					・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120

カレー	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0
-----	---	---	---	---	---

トッピング	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。