

# Weekly Menu

## 帝京科学大学（本館）

8月19日（月）

8月20日（火）

8月21日（水）

8月22日（木）

8月23日（金）

### ランチ セット

ハンバーグ&エビフライ ¥550 En: 768 Pr: 23.5 S: 3.9	鶏肉の竜田揚げおろしがけ ¥550 En: 813 Pr: 8.6 S: 2.1	鯖の南蛮漬け ¥550 En: 929 Pr: 26.9 S: 2.0	ジャンボメンチカツ ¥500 En: 818 Pr: 18.1 S: 2.9	鶏肉の生姜焼 ¥550 En: 827 Pr: 41.9 S: 3.0
--	--	---	--	---

●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。

### ボール& プレート

おろしカツ丼 ¥450 En: 705 Pr: 21.9 S: 3.0	オムライス ロブスターソース ¥450 En: 584 Pr: 12.2 S: 3.8	まぜまぜ塩親子丼 ¥450 En: 698 Pr: 29.0 S: 2.7	中華丼 ¥400 En: 618 Pr: 20.3 S: 4.7	牛ピリ辛クッパ ¥400 En: 373 Pr: 16.4 S: 1.7
---	---	---	--	--

●ボール&プレートには 汁物 が付きます

### イベント

¥400 冷やし醤油ラーメン En: 408 Pr: 16.7 S: 3.9	¥400 スペシャル和麺 En: 471 Pr: 20.8 S: 5.9	冷し花椒麻辣まぜ麺 En: Pr: S:	¥400 冷やし鶏カレーうどん En: 515 Pr: 20.3 S: 0.9	¥400 ゆずマヨ竜田の冷やし中華 En: 728 Pr: 25.3 S: 4.7
--	--	-------------------------	---	---

### 小鉢

¥50 インゲンの胡麻和え En: 12 Pr: 0.8 S:	¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 2.3 S: 0.2	¥50 マセドアンサラダ En: 43 Pr: 0.9 S: 0.1	¥50 海草ドレッシング和え En: 16 Pr: 0.7 S: 1.0	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し En: 30 Pr: 1.8 S: 0.4
¥50 茄子の煮びたし En: 71 Pr: 0.5 S:	¥50 ひじき五目煮 En: 16 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 揚げ出し豆腐 En: 97 Pr: 6.5 S: 0.2	¥50 れんこん金平 En: 43 Pr: 17.9 S: 0.5	¥50 南瓜の煮物 En: 48 Pr: 0.7 S: 0.3

### デザート

En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:
------------	------------	------------	------------	------------

### サラダ

¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 カニサラダ En: 23 Pr: 1.5 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1
--	--	--	-------------------------------------	---

### ラーメン

En: Pr: S:	塩ラーメン ¥330 En: 396 Pr: 19.4 S: 5.4	En: Pr: S:	醤油ラーメン ¥330 En: 366 Pr: 18.0 S: 5.8	En: Pr: S:
------------	--	------------	---	------------

### 和麺

かけうどん ¥210 ★日替り麺具★	かけそば ¥210 ★日替り麺具★	★日替り麺具★	山菜: ¥50 キツネ: ¥100	かき揚げ: ¥100 カレー: ¥120
-----------------------	----------------------	---------	----------------------	-------------------------

### カレー

ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0
---	---	---	---	---

### トッピング アラカル

¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。