

# Weekly Menu

## 帝京科学大学（本館）

1月27日（月）	1月28日（火）	1月29日（水）	1月30日（木）	1月31日（金）
----------	----------	----------	----------	----------

ランチ セット	チーズハンバーグ ¥550			おろしロースとんかつ ¥550	肉じゃが ¥500
	En: 814 Pr: 31.1 S: 4.7	En: 356 Pr: 6.1 S:	En: 356 Pr: 6.1 S:	En: 751 Pr: 22.8 S: 2.9	En: 896 Pr: 23.6 S: 5.7

ボール& プレート	やさしい卵と鶏のクッパ ¥400			とろとろ親子丼 ¥400	鶏肉の唐揚げ ¥500
	En: 616 Pr: 24.4 S: 3.3	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 641 Pr: 26.6 S: 3.4	En: 974 Pr: 8.4 S: 3.0

イベント				¥400 濃厚豚骨醤油	¥400 ちゃんぽん麺
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 455 Pr: 21.8 S: 9.6	En: 473 Pr: 24.6 S: 3.5

小鉢	¥50 インゲンの胡麻和え			¥50 マセドアンサラダ	¥50 海草ドレッシング和え
	En: 12 Pr: 0.8 S: 0.1	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 43 Pr: 1.4 S: 0.1	En: 16 Pr: 0.7 S: 1.0
	¥50 厚揚げの煮物			¥50 茄子の煮びたし	¥50 切干大根炒煮
	En: 28 Pr: 1.5 S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 71 Pr: 0.5 S:	En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3

アラカルト					
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

サラダ	¥100 エッグサラダ			¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 棒々鶏サラダ
	En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 67 Pr: 1.8 S: 0.3	En: 44 Pr: 7.2 S: 0.1

ラーメン				醤油ラーメン ¥330	塩ラーメン ¥330
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: 26.0 S:	En: 356 Pr: 14.7 S: 3.8	En: 402 Pr: 18.3 S: 4.4

和麺	● かけうどん ¥210			かけそば ¥210		・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★			★日替り麺具★		・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120
						★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー	ポークカレー ¥250			ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
	En: 563 Pr: 11.2 S: 2.5	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 563 Pr: 11.2 S: 2.5	En: 563 Pr: 11.2 S: 2.5

トッピング	¥100 カツ			¥100 ハムカツ	¥100 カツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 カレーコロッケ			¥50 野菜コロッケ	¥50 コーンコロッケ
	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。