

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

	3月30日 (月)	3月31日 (火)	4月1日 (水)	4月2日 (木)	4月3日 (金)
ランチ セット	あじフライ ¥500 En: 890 Pr: 36.3 S: 3.4	NEW 豚バラ味噌 ¥500 En: 829 Pr: 16.9 S: 2.4	鯖の七味焼 ¥550 En: 763 Pr: 28.4 S: 3.0	NEW 豚バラとキャベツの塩だれ炒め ¥500 En: 764 Pr: 21.0 S: 3.9	エビフライ定食 ¥550 En: 697 Pr: 19.0 S: 2.3
	ミートソースパスタ ¥400 En: 580 Pr: 22.5 S: 3.6	鶏肉の唐揚げ ¥500 En: 965 Pr: 8.0 S: 3.0	サラダ焼肉丼 ¥450 En: 751 Pr: 21.0 S: 2.3	温玉ビビンバ ¥450 En: 715 Pr: 24.3 S: 3.3	豚丼 ¥450 En: 893 Pr: 29.5 S: 3.6
ボール& プレート					
イベント					
小鉢	¥50 ブロッコリーのタルタルサラダ En: 63 Pr: 2.6 S: 0.3	¥50 ほうれんそうの磯和え En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し En: 30 Pr: 1.8 S: 0.4	¥50 蓮根のゆずマヨ和え En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	¥50 中華春雨サラダ En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6
	¥50 こんにゃくと牛蒡の炒煮 En: 37 Pr: 0.6 S: 0.5	¥50 れんこん金平 En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.5	¥50 南瓜の煮物 En: 48 Pr: 0.7 S: 0.3
アラカルト					
サラダ	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:	¥100 ツナサラダ En: 54 Pr: 3.2 S: 0.3	¥100 棒々鶏サラダ En: 44 Pr: 7.2 S: 0.1
ラーメン		とんこつラーメン ¥330 En: 366 Pr: 15.2 S: 4.1		味噌ラーメン ¥330 En: 415 Pr: 19.9 S: 3.4	
和麺	● かけうどん ¥210 かけそば ¥210 ★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★				
カレー	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1
トッピング	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。