

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

	4月6日 (月)	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)
ランチ セット	豚肉の生姜焼とピーマン肉詰めフライ ¥500 En: 860 Pr: 26.5 S: 3.3	蒸餃子の野菜あんかけ ¥550 En: 626 Pr: 17.3 S: 4.2	チキンシーザーサラダ ¥550 En: 829 Pr: 40.6 S: 7.1	豚肉のキムチ炒め ¥500 En: 785 Pr: 21.1 S: 2.6	海老カツとクリームコロッケ ¥550 En: 978 Pr: 22.7 S: 3.5
ボール& プレート	ロコモコ丼 ¥500 En: 729 Pr: 28.9 S: 4.1	かつ丼 ¥450 En: 742 Pr: 24.2 S: 2.6	温玉麻婆丼 ¥450 En: 701 Pr: 26.9 S: 3.9	ガパオライス ¥450 En: 640 Pr: 27.3 S: 3.8	かにあんかけ炒飯 ¥400 En: 504 Pr: 16.1 S: 3.4
イベント					
小鉢	¥50 ほうれんそうの磯和え En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	¥50 いんげんのぼん酢ごまあえ En: 42 Pr: 1.8 S: 0.7	¥50 シェルマカサラダ En: 228 Pr: 4.5 S: 1.2	¥50 海草ドレッシング和え En: 16 Pr: 0.7 S: 1.0	¥50 冷奴 En: 47 Pr: 3.9 S:
	¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	¥50 金平牛蒡 En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 大根のおかか煮 En: 32 Pr: 2.0 S: 0.4	¥50 南瓜の煮物 En: 48 Pr: 0.7 S: 0.3
アラカルト					
サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 スパゲティサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:
ラーメン		京風柚子塩ラーメン ¥330 En: 323 Pr: 14.2 S: 4.5		味噌ラーメン ¥330 En: 371 Pr: 14.9 S: 4.8	
和麺	● かけうどん ¥210 かけそば ¥210 ★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★				
カレー	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 560 Pr: 11.1 S: 2.1
トッピング	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。