

# Weekly Menu

## 帝京科学大学（本館）

	1月18日 (月)	1月19日 (火)	1月20日 (水)	1月21日 (木)	1月22日 (金)
<b>ランチ セット</b>	豚肉と卵の中華炒め ¥500 En: 817 Pr: 27.3 S: 2.4		豚肉の生姜焼 ¥500 En: 754 Pr: 29.0 S: 2.6		チキンバジルステーキ ¥550 En: 744 Pr: 34.1 S: 1.9
<b>ボール&amp; プレート</b>		とろっとオムライス デミソースかけ ¥500 En: 783 Pr: 20.7 S: 5.5		中華丼 ¥400 En: 598 Pr: 18.2 S: 2.7	
<b>イベント</b>		¥500 豆乳鶏白湯うどん En: 165 Pr: 15.0 S: 5.1		¥400 肉玉うどん En: 633 Pr: 23.4 S: 4.4	
<b>小鉢</b>	¥50 インゲンの胡麻和え En: 13 Pr: 0.8 S: 0.1		¥50 中華春雨サラダ En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6	¥50 茄子味噌 En: 124 Pr: 1.1 S: 0.6	¥50 れんこん金平 En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5
	¥50 切干大根炒煮 En: 50 Pr: 1.6 S: 0.3		¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.2 S: 0.6		¥50 オクラのあえ物 En: 3 Pr: 0.3 S: 0.2
<b>アラカルト</b>					
<b>サラダ</b>	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 豆腐サラダ En: 43 Pr: 3.3 S: 0.1	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.6 S:
<b>ラーメン</b>	味噌ラーメン ¥330 En: 420 Pr: 19.8 S: 3.4		醤油ラーメン ¥330 En: 357 Pr: 26.0 S: 3.8		とんこつラーメン ¥330 En: 366 Pr: 15.3 S: 4.1
<b>和麺</b>	● かけうどん ¥210 かけそば ¥210 ★日替り麺具★ ★日替り麺具★		● 山菜: ¥50 ●かき揚げ: ¥100 ●キツネ: ¥100 ●カレー: ¥120 ★日替り麺具★ ★日替り麺具★		
<b>カレー</b>	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1
<b>トッピング</b>	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。