

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

	10月25日 (月)	10月26日 (火)	10月27日 (水)	10月28日 (木)	10月29日 (金)
ランチ セット	チキンバジルステーキ ¥550 En: 705 Pr: 34.1 S: 1.9	照焼ハンバーグ ¥500 En: 416 Pr: 7.9 S: 1.8	豚肉と卵の中華炒め ¥500 En: 774 Pr: 27.2 S: 2.4	「揚匠しげ盛」監修 柚子胡椒竜田揚げ ¥550 En: 478 Pr: 7.4 S: 1.0	
ボール& プレート	いわしの蒲焼丼 ¥400 En: 453 Pr: 7.7 S: 1.5	焼肉ピラフ ¥450 En: 732 Pr: 20.6 S: 2.7	かつ丼 ¥450 En: 721 Pr: 24.2 S: 2.6	中華丼 ¥400 En: 568 Pr: 18.1 S: 2.5	
イベント	¥330 釜玉風うどん En: 381 Pr: 15.0 S: 4.7	人気メニュー ¥330 豚汁うどん En: 459 Pr: 15.3 S: 3.6			
小鉢	¥50 オクラのあえ物 En: 3 Pr: 0.3 S: 0.2	¥50 金平牛蒡 En: 46 Pr: 0.8 S: 0.5	¥50 ほうれんそうの磯和え En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	¥50 蓮根のゆずマヨ和え En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	
	¥50 南瓜の煮物 En: 48 Pr: 0.7 S: 0.3	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.6 S: 0.3	¥50 大根のおかか煮 En: 29 Pr: 2.0 S: 0.4	
アラカルト					
サラダ	¥100 カニサラダ En: 23 Pr: 1.5 S: 0.2	¥100 エッグサラダ En: 10 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 スパゲティーサラダ En: 84 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 シーザーサラダ En: 58 Pr: 2.1 S: 0.8	
ラーメン		ワンタン麺 ¥330 En: 378 Pr: 15.6 S: 4.5		とんこつラーメン ¥330 En: 367 Pr: 15.3 S: 4.1	
和麺	● かけうどん ¥210 かけそば ¥210				・山菜： ¥50 ・かき揚げ： ¥100
	★日替り麺具★		★日替り麺具★		・キツネ： ¥100 ・カレー： ¥120
カレー	ポークカレー ¥250 En: 539 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 539 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 539 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 539 Pr: 11.2 S: 2.1	
トッピング	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 46 Pr: S:	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。