

# Weekly Menu

## 帝京科学大学（本館）

	4月19日 (月)	4月20日 (火)	4月21日 (水)	4月22日 (木)	4月23日 (金)
<b>ランチ セット</b>	鶏ささみのカレー風味揚 ¥500 En: 623 Pr: 34.6 S: 2.7	チンジャオロース ¥500 En: 577 Pr: 30.1 S: 2.7	チキンバジルステーキ ¥550 En: 744 Pr: 34.1 S: 1.9	豚肉と牛蒡の炒め物 ¥500 En: 771 Pr: 19.5 S: 2.3	ハンバーグ トマトソース ¥500 En: 469 Pr: 7.9 S: 2.3
<b>ボール&amp; プレート</b>	海老のクリームトマトライス ¥450 En: 522 Pr: 17.5 S: 2.8	ソースメンチカツ丼 ¥450 En: 765 Pr: 17.8 S: 3.2	旨辛台湾ミンチ丼 ¥500 En: 685 Pr: 29.4 S: 3.7	とろーりチーズのチキンライス ¥450 En: 655 Pr: 23.9 S: 2.7	温玉麻婆丼 ¥450 En: 713 Pr: 26.8 S: 3.9
<b>イベント</b>					
<b>小鉢</b>	¥50 ブロッコリーの胡麻和え En: 43 Pr: 2.1 S: 0.5	¥50 蓮根のゆずマヨ和え En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	¥50 塩春雨サラダ En: 32 Pr: 0.5 S:	¥50 オクラのあえ物 En: 3 Pr: 0.3 S: 0.2	¥50 れんこん金平 En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5
	¥50 がんもの煮物 En: 13 Pr: 0.4 S: 0.3	¥50 茄子の煮びたし En: 71 Pr: 0.5 S:	¥50 筍のごまみそ和え En: 48 Pr: 2.1 S: 0.4	¥50 大根のおかか煮 En: 32 Pr: 2.0 S: 0.4	¥50 インゲンの胡麻和え En: 13 Pr: 0.8 S: 0.1
<b>アラカルト</b>					
<b>サラダ</b>	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.6 S:	¥100 スパゲティースラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 カニサラダ En: 23 Pr: 1.5 S: 0.2	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 カニサラダ En: 23 Pr: 1.5 S: 0.2
<b>ラーメン</b>	京風柚子塩ラーメン ¥330 En: 324 Pr: 14.3 S: 4.5	ワンタン麺 ¥330 En: 378 Pr: 15.6 S: 4.5	辛味噌ラーメン ¥400 En: 405 Pr: 26.0 S: 4.7	醤油ラーメン ¥330 En: 357 Pr: 14.8 S: 3.8	銘店の味札幌濃厚味噌ラーメン ¥500 En: 535 Pr: 12.6 S: 1.5
<b>和麺</b>	● かけうどん ¥210 かけそば ¥210 ★日替り麺具★		● 山菜: ¥50 ●かき揚げ: ¥100 ●キツネ: ¥100 ●カレー: ¥120 ★日替り麺具★		
<b>カレー</b>	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 564 Pr: 11.2 S: 2.1
<b>トッピング</b>	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。