

Weekly Menu

帝京科学大学 (本館)

	7月19日 (月)	7月20日 (火)	7月21日 (水)	7月22日 (木)	7月23日 (金)
ランチ セット	鶏の胡麻味噌焼き ¥550 En: 727 Pr: 34.6 S: 1.3	揚げ餃子のチリソースかけ ¥500 En: 664 Pr: 15.3 S: 2.8	あじフライ ¥500 En: 874 Pr: 36.3 S: 3.4		
ボール& プレート	ガパオ風ライス ¥450 En: 620 Pr: 29.0 S: 3.4	豚丼 ¥450 En: 864 Pr: 29.7 S: 3.2	中華丼 ¥400 En: 568 Pr: 18.1 S: 2.5		
イベント	¥400 ねばとろ豆腐そば En: 107 Pr: 7.2 S: 3.0		¥400 冷しぶっかけスペシャル En: 391 Pr: 15.9 S: 5.3		
小鉢	¥50 ブロッコリーのタルタルサラダ En: 62 Pr: 2.6 S: 0.3	¥50 竹輪天 En: 82 Pr: 3.6 S: 0.6	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.2 S: 0.6		
	¥50 南瓜の煮物 En: 48 Pr: 0.7 S: 0.3	¥50 中華春雨サラダ En: 49 Pr: 1.0 S: 0.6	¥50 インゲンの胡麻和え En: 13 Pr: 0.8 S: 0.1		
アラカルト					
サラダ	¥100 ミモザサラダ En: 37 Pr: 2.6 S: 0.1	¥100 カニサラダ En: 23 Pr: 1.5 S: 0.2	¥100 豆腐サラダ En: 40 Pr: 3.3 S: 0.1		
ラーメン		銘店の味札幌濃厚味噌ラーメン ¥500 En: 536 Pr: 12.6 S: 1.5			
和麺	● かけうどん ¥210 かけそば ¥210		・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100	
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★
カレー	ポークカレー ¥250 En: 539 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 539 Pr: 11.2 S: 2.1	ポークカレー ¥250 En: 539 Pr: 11.2 S: 2.1		
トッピング	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 46 Pr: S:	¥50 野菜コロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4		

● En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。