

# Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

11月12日（月）

11月13日（火）

11月14日（水）

11月15日（木）

11月16日（金）

## ランチ セット

おろしロースとんかつ 単品 ¥350 ¥550	ハンバーグ トマトソース 単品 ¥300 ¥500		鶏ささみのカレー風味揚 単品 ¥300 ¥500	
En: 785 Pr: 22.1 S: 4.0	En: 638 Pr: 23.7 S: 2.4	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0	En: 661 Pr: 35.2 S: 2.4	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0

## ボール& プレート

とろけるハヤシライス ¥450	チャーハン&春巻き ¥400	温玉ビビンバ ¥450	豚味噌ピリ辛丼 ¥450	チキンクリームライス ¥400
En: 705 Pr: 21.4 S: 5.0	En: 714 Pr: 17.6 S: 3.0	En: 680 Pr: 23.6 S: 3.5	En: 765 Pr: 19.7 S: 2.0	En: 663 Pr: 21.6 S: 2.3

## ミニ丼

¥250 ミニとろけるハヤシライス	¥250 ミニチャーハン&春巻き	¥250 ミニ温玉ビビンバ	¥250 ミニ豚味噌ピリ辛丼	¥250 ミニチキンクリームライス
En: 689 Pr: 20.5 S: 4.0	En: 353 Pr: 8.7 S: 1.3	En: 317 Pr: 9.1 S: 1.3	En: 402 Pr: 10.4 S: 0.7	En: 324 Pr: 10.4 S: 0.6

## イベント

	¥330 肉うどん		¥330 豚汁うどん	
En: 421 Pr: 17.0 S: 4.2	En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	En: Pr: S:	En: 416 Pr: 20.4 S: 3.9	En: Pr: S:

## 小鉢

¥50 がんもの煮物	¥50 茄子の揚げ浸し	¥50 竹輪の煮物	¥50 南瓜の煮物	¥50 ほうれん草の胡麻和え
En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	En: 118 Pr: 0.5 S: 0.5	En: 56 Pr: 3.6 S: 0.8	En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3	En: 22 Pr: 1.8 S: 0.5
¥50 蓮根の柚子マヨ和え	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ		¥50 もやしの中華和え	
En: 38 Pr: 0.6 S: 0.5	En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	En: Pr: S:	En: 40 Pr: 2.0 S: 1.5	En: Pr: S:

## サラダ

¥100 ごぼうサラダ	¥100 ツナサラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 エッグサラダ	¥100 ごぼうサラダ
En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5	En: 56 Pr: 3.3 S: 0.4	En: 55 Pr: 2.2 S: 0.6	En: 90 Pr: 7.3 S: 0.2	En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5

## ヌードル

醤油ラーメン ¥330	とんこつラーメン ¥330	唐揚ラーメン（塩） ¥330	チンジャオラーメン ¥330	揚げワンタン麺 ¥330
En: 367 Pr: 18.0 S: 5.2	En: 374 Pr: 17.4 S: 4.8	En: 563 Pr: 13.6 S: 5.7	En: 472 Pr: 19.0 S: 5.4	En: 443 Pr: 17.2 S: 5.7

## 和麺

●かけうどん ¥210 ●かけそば ¥210

・山菜： ¥50 ・かき揚げ： ¥100  
・キツネ： ¥100 ・カレー： ¥120

## カレー

ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0

## トッピング アラカル

¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ
En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
¥50 カレーコロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 野菜コロッケ	¥50 コーンコロッケ	¥50 カレーコロッケ
En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

Japan Wellness