

# Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

12月17日（月） 12月18日（火） 12月19日（水） 12月20日（木） 12月21日（金）

ランチ セット	鯖の味噌煮 単品 ¥350 ¥550	海老ステーキカツ タルタルソースかけ 単品 ¥350 ¥550		コチジャンチキン 単品 ¥300 ¥500	
	En: 792 Pr: 28.5 S: 3.0	En: 852 Pr: 25.0 S: 3.5	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0	En: 841 Pr: 41.1 S: 2.4	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0

ボール& プレート	とろけるハヤシライス ¥450	茄子と豆腐のそぼろ丼 ¥500	豚肉のスタミナ丼 ¥500	オムレットドライカレー ¥450	味噌カツ丼 ¥450
	En: 705 Pr: 21.4 S: 5.0	En: 806 Pr: 29.7 S: 3.3	En: 932 Pr: 29.0 S: 2.8	En: 613 Pr: 18.6 S: 9.3	En: 794 Pr: 21.1 S: 3.2

ミニ丼	¥250 ミニとろけるハヤシライス	¥250 ミニ茄子と豆腐のそぼろ丼	¥250 ミニ豚肉のスタミナ丼	¥250 ミニドライカレーふんわり卵添え	¥250 ミニ味噌カツ丼
	En: 689 Pr: 20.5 S: 4.0	En: 340 Pr: 10.5 S: 1.0	En: 833 Pr: 21.3 S: 1.6	En: 364 Pr: 9.8 S: 1.9	En: 445 Pr: 10.0 S: 1.0

イベント	¥330 かき玉あんかけうどん	¥330 釜玉風うどん	¥330 肉うどん	¥330 豚汁うどん	¥330 釜玉風うどん
	En: 465 Pr: 20.7 S: 5.3	En: 421 Pr: 17.0 S: 4.2	En: 20 Pr: 25.7 S:	En: 416 Pr: 20.4 S: 3.9	En: 421 Pr: 17.0 S: 4.2

小鉢	¥50 れんこん金平	めかぶともやしの和え物	¥50 茄子の揚げ浸し	¥50 竹輪の煮物	¥50 大学芋
	En: 54 Pr: 0.9 S: 0.5	En: 14 Pr: 0.9 S: 0.5	En: 118 Pr: 0.5 S: 0.5	En: 56 Pr: 3.6 S: 0.8	En: 108 Pr: 0.3 S:
	¥50 ブロッコリーの胡麻和え	¥50 揚げ出し豆腐		¥50 オクラのあえ物	
	En: 14 Pr: 1.5 S: 0.1	En: 90 Pr: 3.4 S: 0.2	En: Pr: S:	En: 19 Pr: 1.7 S: 0.3	En: Pr: S:

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 エッグサラダ
	En: 55 Pr: 2.2 S: 0.6	En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	En: 59 Pr: 1.4 S: 0.3	En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5	En: 90 Pr: 7.3 S: 0.2

ヌードル	醤油ラーメン ¥330	とんこつラーメン ¥330	チンジャオラーメン ¥330	塩ラーメン ¥330	揚げワンタン麺 ¥330
	En: 367 Pr: 18.0 S: 5.2	En: 374 Pr: 17.4 S: 4.8	En: 472 Pr: 19.0 S: 5.4	En: 372 Pr: 16.6 S: 5.1	En: 443 Pr: 17.2 S: 5.7

和麺	●かけうどん ¥210 ●かけそば ¥210			・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
				・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120

カレー	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250
	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0

トッピング アラカル	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ
	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 コーンコロッケ	¥50 野菜コロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 カレーコロッケ	¥50 コーンコロッケ
	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

Japan Wellness