

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

7月23日（月） 7月24日（火） 7月25日（水） 7月26日（木） 7月27日（金）

ランチ セット	豚肉の生姜焼 単品 ¥300 ¥500	おろしロースとんかつ 単品 ¥350 ¥550		豚肉のキムチ炒め 単品 ¥300 ¥500	
	En: 873 Pr: 23.8 S: 2.6	En: 785 Pr: 22.1 S: 4.0	En: Pr: S:	En: 824 Pr: 21.8 S: 2.6	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0
ボール& プレート	とろ〜り親子丼 ¥400	とろけるハヤシライス ¥450		イカフライ丼 ¥450	チャーハン&春巻き ¥400
	En: 723 Pr: 34.6 S: 4.1	En: 705 Pr: 21.4 S: 5.0	En: Pr: S:	En: 648 Pr: 22.7 S: 4.1	En: 714 Pr: 17.6 S: 3.0
ミニ丼	¥250 ミニとろ〜り親子丼	¥250 ミニとろけるハヤシライス			¥250 ミニチャーハン&春巻き
	En: 315 Pr: 12.6 S: 1.4	En: 689 Pr: 20.5 S: 4.0	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 353 Pr: 8.7 S: 1.3
イベント					
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:
小鉢	¥50 インゲンの胡麻和え	めかぶともやしの和え物		¥50 オクラのあえ物	¥50 ほうれんそうの磯和え
	En: 54 Pr: 2.0 S: 1.1	En: 14 Pr: 0.9 S: 0.5	En: Pr: S:	En: 19 Pr: 1.7 S: 0.3	En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5
	¥50 茄子の揚げ浸し	¥50 竹輪の煮物		¥50 大学芋	¥50 塩春雨サラダ
	En: 118 Pr: 0.5 S: 0.5	En: 56 Pr: 3.6 S: 0.8	En: Pr: S:	En: 108 Pr: 0.3 S:	En: 36 Pr: 0.6 S: 0.2
サラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 スパゲティサラダ		¥100 エッグサラダ	¥100 マカロニサラダ
	En: 62 Pr: 1.5 S: 0.3	En: 145 Pr: 4.1 S: 0.5	En: Pr: S:	En: 90 Pr: 7.3 S: 0.2	En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5
ヌードル	醤油ラーメン ¥330	とんこつラーメン ¥330		担々麺 ¥330	塩ラーメン ¥330
	En: 367 Pr: 18.0 S: 5.2	En: 374 Pr: 17.4 S: 4.8	En: Pr: S:	En: 537 Pr: 24.4 S: 4.8	En: 372 Pr: 16.6 S: 5.1
和麺	●かけうどん ¥210 ●かけそば ¥210				・山菜： ¥50 ・カツネ： ¥100
					・かき揚げ： ¥100 ・カレー： ¥120
カレー	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250		チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250
	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: Pr: S:	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0
トッピング アラカル	¥50 ミートコロッケ	¥50 カレーコロッケ		¥50 野菜コロッケ	¥50 ミートコロッケ
	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: Pr: S:	En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4
	¥100 ハムカツ	¥100 カツ		¥100 カツ	¥100 ハムカツ
	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

Japan Wellness