

# Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

1月14日（月） 1月15日（火） 1月16日（水） 1月17日（木） 1月18日（金）

ランチ セット		豚肉の生姜焼 単品 ¥300 ¥500		ハンバーグ トマトソース 単品 ¥300 ¥500		
	En:	Pr:	S:	En: 873 Pr: 23.8 S: 2.6	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0	En: 638 Pr: 23.7 S: 2.4

ボール& プレート		かにあんかけ炒飯 ¥450	とろ〜りチーズのチキンライス ¥400	鶏肉の唐揚丼 ¥500	味噌カツ丼 ¥450	
	En:	Pr:	S:	En: 477 Pr: 15.7 S: 4.4	En: 671 Pr: 23.4 S: 4.0	En: 960 Pr: 7.9 S: 3.0

ミニ丼		¥250 ミニかにあんかけ炒飯		¥250 ミニ鶏肉の唐揚丼	¥250 ミニ味噌カツ丼
	En:	Pr:	S:	En: 227 Pr: 7.5 S: 1.2	En: 438 Pr: 7.1 S: 0.9

イベント		¥330 肉うどん	¥330 釜玉風うどん	¥330 豚汁うどん	¥400 スペシャル和麺	
	En:	Pr:	S:	En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	En: 17 Pr: 7.4 S:	En: 416 Pr: 20.4 S: 3.9

小鉢		¥50 オクラのあえ物		¥50 蓮根の柚子マヨ和え	¥50 南瓜の煮物		
	En:	Pr:	S:	En: 19 Pr: 1.7 S: 0.3	En: 38 Pr: 0.6 S: 0.5	En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3	
		¥50 れんこん金平	¥50 茄子の揚げ浸し	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し			
	En:	Pr:	S:	En: 54 Pr: 0.9 S: 0.5	En: 118 Pr: 0.5 S: 0.5	En: 30 Pr: 1.9 S: 0.4	En: Pr: S:

サラダ		¥100 マカロニサラダ	¥100 ツナサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 シーザーサラダ	
	En:	Pr:	S:	En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	En: 56 Pr: 3.3 S: 0.4	En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5

ヌードル		揚げワンタン麺 ¥330	味噌ラーメン ¥330	醤油ラーメン ¥330	温泉卵のカルボナーラ ¥500	
	En:	Pr:	S:	En: 443 Pr: 17.2 S: 5.7	En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7	En: 367 Pr: 18.0 S: 5.2

和麺	●かけうどん ¥210 ●かけそば ¥210				・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
					・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120

カレー		ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	
	En:	Pr:	S:	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0

トッピング アラカル		¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ		
	En:	Pr:	S:	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
		¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 野菜コロッケ	¥50 カレーコロッケ		
	En:	Pr:	S:	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。