

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

10月21日（月）

10月22日（火）

10月23日（水）

10月24日（木）

10月25日（金）

ランチ セット

おろしロースとんかつ 単品 ¥350 ¥550	餃子定食 単品 ¥300 ¥500		鯖のゆず胡椒焼 単品 ¥350 ¥550	
En: 785 Pr: 22.1 S: 4.0	En: 733 Pr: 18.3 S: 2.1	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0	En: 776 Pr: 26.9 S: 1.7	En: Pr: S:

ボール& プレート

焼肉ピラフ ¥450	とろっとオムライス デミソースかけ ¥500	焼鳥丼 ¥500	鶏チリ丼 ¥500	
En: 680 Pr: 17.3 S: 2.7	En: 870 Pr: 24.3 S: 7.5	En: 796 Pr: 40.6 S: 1.8	En: 859 Pr: 10.9 S: 2.4	En: Pr: S:

ミニ丼

En: Pr: S:				

イベント

¥330 肉うどん	¥330 豚汁うどん	¥400 肉玉うどんそば	¥400 頑固ラーメン	
En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	En: 416 Pr: 20.4 S: 3.9	En: 25 Pr: 15.8 S:	En: 474 Pr: 20.9 S: 5.9	En: Pr: S:

小鉢

¥50 オクラのあえ物	¥50 がんもの煮物		¥50 竹輪の煮物	
En: 19 Pr: 1.7 S: 0.3	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	En: Pr: S:	En: 56 Pr: 3.6 S: 0.8	En: Pr: S:
¥50 切干大根炒煮	¥50 インゲンの胡麻和え		¥50 ほうれんそうの磯和え	
En: 43 Pr: 1.3 S: 0.3	En: 54 Pr: 2.0 S: 1.1	En: Pr: S:	En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	En: Pr: S:

サラダ

¥100 シーザーサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 棒々鶏サラダ	¥100 ツナサラダ	
En: 55 Pr: 2.2 S: 0.6	En: 59 Pr: 1.4 S: 0.3	En: 49 Pr: 4.5 S: 0.1	En: 56 Pr: 3.3 S: 0.4	En: Pr: S:

ヌードル

ワンタン麺 ¥330	酸辣湯麺 ¥330		カルボナーラスパゲティ ¥400	
En: 417 Pr: 19.4 S: 5.2	En: 441 Pr: 24.0 S: 4.1	En: Pr: S:	En: 516 Pr: 18.9 S: 4.0	En: Pr: S:

和麺

●かけうどん ¥210 ●かけそば ¥210

・山菜： ¥50 ・かき揚げ： ¥100
・キツネ： ¥100 ・カレー： ¥120

カレー

チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	
En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: Pr: S:			

トッピング アラカル

¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	
En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: Pr: S:
¥50 カレーコロッケ	¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 野菜コロッケ	
En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: Pr: S:
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

Japan Wellness