

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

6月24日（月） 6月25日（火） 6月26日（水） 6月27日（木） 6月28日（金）

ランチ セット	チンジャオロース 単品 ¥350 ¥550	豚肉の生姜焼とピーマン肉詰フライ 単品 ¥300 ¥500		ささみチーズカツ 単品 ¥300 ¥500	
	En: 592 Pr: 27.7 S: 2.7	En: 940 Pr: 24.2 S: 3.3	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0	En: 681 Pr: 27.2 S: 1.9	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0

ボール& プレート	とろっとオムライス デミソースかけ ¥500	照りマヨから揚げ丼 ¥500	豚肉のスタミナ丼 ¥500	まぜまぜ塩親子丼 ¥450	ソースメンチカツ丼 ¥400
	En: 732 Pr: 21.4 S: 5.6	En: 1,037 Pr: 8.6 S: 3.2	En: 932 Pr: 29.0 S: 2.8	En: 698 Pr: 29.0 S: 2.7	En: 772 Pr: 17.3 S: 3.6

ミニ丼	¥250 ミニオムライスデミソース		¥250 ミニ豚肉のスタミナ丼	¥250 ミニ塩親子丼	
	En: 371 Pr: 10.0 S: 2.3	En: Pr: S:	En: 833 Pr: 21.3 S: 1.6	En: 373 Pr: 14.2 S: 1.5	En: Pr: S:

イベント	¥330 釜玉風うどん	¥350 神田 B & R濃厚欧風カレー	¥330 豚汁うどん	¥400 肉玉うどんそば	¥330 かき玉あんかけうどん
	En: 421 Pr: 17.0 S: 4.2	En: 528 Pr: 9.3 S: 2.8	En: 20 Pr: 7.6 S:	En: 538 Pr: 25.2 S: 5.0	En: 465 Pr: 20.7 S: 5.3

小鉢	¥50 オクラのあえ物	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し		¥50 金平牛蒡	¥50 茄子の揚げ浸し
	En: 19 Pr: 1.7 S: 0.3	En: 30 Pr: 1.9 S: 0.4	En: Pr: S:	En: 41 Pr: 0.7 S: 0.3	En: 118 Pr: 0.5 S: 0.5
	¥50 ピリ辛こんにゃく	¥50 南瓜の煮物		¥50 ほうれん草の胡麻和え	
	En: 17 Pr: 0.3 S: 0.5	En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3	En: Pr: S:	En: 22 Pr: 1.8 S: 0.5	En: Pr: S:

サラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 ツナサラダ	¥100 ミモザサラダ
	En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5	En: 55 Pr: 2.2 S: 0.6	En: 56 Pr: 3.3 S: 0.4	En: 39 Pr: 2.9 S: 0.1

ヌードル	とんこつラーメン ¥330	ワンタン麺 ¥330	海老のクリームトマトスパゲティ ¥400	醤油ラーメン ¥330	味噌ラーメン ¥330
	En: 374 Pr: 17.4 S: 4.8	En: 419 Pr: 19.5 S: 5.2	En: 617 Pr: 34.0 S: 2.5	En: 367 Pr: 18.0 S: 5.2	En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7

和麺	●かけうどん ¥210 ●かけそば ¥210			・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
				・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120

カレー	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0

トッピング アラカル	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ	¥50 野菜コロッケ	¥50 カレーコロッケ	¥50 コーンコロッケ
En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。