

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

7月15日（月） 7月16日（火） 7月17日（水） 7月18日（木） 7月19日（金）

ランチ セット	海老ステーキカツ タルタルソースかけ 単品 ¥350 ¥550	おろしハンバーグ青しそ風味 単品 ¥300 ¥500		チンジャオロース 単品 ¥350 ¥550	
	En: 460 Pr: 18.3 S: 3.5	En: 256 Pr: 15.9 S: 3.6	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0	En: 592 Pr: 27.7 S: 2.7	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0

ボール& プレート	担々そばろ丼 ¥450	とろっとオムライス デミソースかけ ¥500	中華丼 ¥400	ビーフストロガノフ ¥450	チキンカツおろしソースかけ ¥450
	En: 601 Pr: 23.7 S: 2.5	En: 732 Pr: 21.4 S: 5.6	En: 621 Pr: 19.4 S: 4.0	En: 723 Pr: 19.4 S: 3.2	En: 623 Pr: 23.4 S: 3.5

ミニ丼					
En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:

イベント	¥330 釜玉風うどん	¥330 肉うどん	¥330 豚汁うどん	¥330 釜玉風うどん	
	En: 421 Pr: 17.0 S: 4.2	En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	En: 20 Pr: 7.6 S:	En: 421 Pr: 17.0 S: 4.2	En: Pr: S:

小鉢	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ	¥50 オクラのあえ物	¥50 揚げ出し豆腐	¥50 インゲンの胡麻和え	¥50 蓮根の柚子マヨ和え
	En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 19 Pr: 1.7 S: 0.3	En: 90 Pr: 3.4 S: 0.2	En: 54 Pr: 2.0 S: 1.1	En: 38 Pr: 0.6 S: 0.5
	¥50 ピリ辛こんにゃく	¥50 ほうれんそうの磯和え		¥50 がんもの煮物	
	En: 17 Pr: 0.3 S: 0.5	En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	En: Pr: S:	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	En: Pr: S:

サラダ	¥100 スパゲティサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 エッグサラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 ミモザサラダ
	En: 145 Pr: 4.1 S: 0.5	En: 59 Pr: 1.4 S: 0.3	En: 90 Pr: 7.3 S: 0.2	En: 55 Pr: 2.2 S: 0.6	En: 39 Pr: 2.9 S: 0.1

ヌードル	醤油ラーメン ¥330	塩ラーメン ¥330	担々麺 ¥330	ワンタン麺 ¥330	五目あんかけラーメン ¥330
	En: 367 Pr: 18.0 S: 5.2	En: 372 Pr: 16.6 S: 5.1	En: 537 Pr: 24.4 S: 4.8	En: 419 Pr: 19.5 S: 5.2	En: 452 Pr: 18.1 S: 4.1

和麺	●かけうどん ¥210 ●かけそば ¥210			・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
				・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120

カレー	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0				

トッピング アラカル	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ
	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7
	¥50 コーンコロッセ	¥50 野菜コロッセ	¥50 カレーコロッセ	¥50 ミートコロッセ	¥50 コーンコロッセ
	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4
	En: Pr: S:				

● この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。