









	2020/01/20 Mon	2020/01/21 Tue	2020/01/22 Wed	2020/01/23 Thu	2020/01/24 Fri	2020/01/25 Sat	2020/01/26 Sun
 定食	鶏の塩こうじ焼定食 ¥460 E:910kcal P:43.3g F:30.3g C:106.5g Na(S):1920.0mg (5.0g)	豚肉生姜焼き定食 ¥460 E:778kcal P:28.3g F:24.0g C:105.4g Na(S):1755.0mg (4.4g)	鶏肉の香草パン粉焼き デミグラスソース ¥460 E:980kcal P:46.1g F:33.9g C:113.6g Na(S):1485.0mg (3.9g)	煮かつ皿定食 ¥460 E:787kcal P:26.4g F:18.5g C:123.4g Na(S):2012.0mg (5.1g)	韓国風鶏肉の味噌焼 ¥460 E:909kcal P:45.2g F:30.5g C:103.3g Na(S):2683.0mg (6.9g)	おまかせランチ ¥460 E:644kcal P:23.3g F:15.5g C:96.4g Na(S):1115.0mg (2.8g)	
 ランチB	カレイの唐揚げ 野菜あんかけ ¥430 E:745kcal P:37.0g F:8.6g C:124.2g Na(S):1790.0mg (4.6g)						
 丼	麻婆豆腐丼 ¥410 E:714kcal P:23.8g F:17.8g C:109.4g Na(S):1333.0mg (3.3g)						
 和麺	うどん・そば ¥260 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥260 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥260 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥260 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥260 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥260 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	
 S和麺	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	
 中華麺	醤油ラーメン ¥340 E:423kcal P:14.6g F:5.0g C:76.4g Na(S):3727.0mg (9.5g)	煮干しラーメン ¥340 E:438kcal P:14.2g F:8.0g C:73.7g Na(S):2940.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥340 E:426kcal P:15.9g F:3.3g C:79.7g Na(S):3214.0mg (8.2g)	白湯ラーメン ¥340 E:403kcal P:13.3g F:4.5g C:73.5g Na(S):2720.0mg (7.0g)	醤油ラーメン ¥340 E:423kcal P:14.6g F:5.0g C:76.4g Na(S):3727.0mg (9.5g)	煮干しラーメン ¥340 E:438kcal P:14.2g F:8.0g C:73.7g Na(S):2940.0mg (7.5g)	
 スペシャル麺	自家製チャーシュー麺 ¥430 E:420kcal P:14.2g F:4.9g C:75.6g Na(S):3537.0mg (9.0g)	煮干チャーシュー麺 ¥430 E:383kcal P:12.7g F:8.0g C:61.6g Na(S):1888.0mg (4.8g)	味噌野菜ラーメン ¥430 E:498kcal P:20.1g F:11.9g C:75.2g Na(S):2625.0mg (6.7g)	チャーシュー麺白湯 ¥430 E:402kcal P:13.2g F:4.5g C:73.0g Na(S):2598.0mg (6.6g)	自家製チャーシュー麺 ¥430 E:420kcal P:14.2g F:4.9g C:75.6g Na(S):3537.0mg (9.0g)	煮干チャーシュー麺 ¥430 E:383kcal P:12.7g F:8.0g C:61.6g Na(S):1888.0mg (4.8g)	
 カレーライス	ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

