

	2020/01/27 Mon	2020/01/28 Tue	2020/01/29 Wed	2020/01/30 Thu	2020/01/31 Fri	2020/02/01 Sat	2020/02/02 Sun
 定食				豚生姜焼定食 ¥460 E:730kcal P:26.9g F:18.3g C:108.6g Na(S):1487.0mg (3.7g)	チキンポテト焼定食 ¥460 E:944kcal P:43.9g F:34.0g C:106.6g Na(S):1721.0mg (4.4g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.3g F:15.5g C:96.4g Na(S):1115.0mg (2.8g)	
 ランチB				揚げ出し豆腐 そばろあんかけ ¥430 E:903kcal P:31.8g F:29.2g C:120.4g Na(S):1946.0mg (4.9g)	鯖の竜田揚げ 甘酢あんかけ ¥430 E:1203kcal P:31.5g F:65.2g C:112.0g Na(S):1594.0mg (4.1g)		
 丼				唐揚げ井南蛮たれかけ ¥410 E:954kcal P:35.8g F:26.9g C:131.7g Na(S):2422.0mg (6.2g)	野菜入り麻婆豆腐丼 ¥410 E:691kcal P:23.3g F:16.9g C:106.4g Na(S):829.0mg (2.0g)		
 和麺	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	
 S和麺				カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	
 中華麺	醤油ラーメン ¥340 E:423kcal P:14.6g F:5.0g C:76.4g Na(S):3727.0mg (9.5g)	塩ラーメン ¥340 E:404kcal P:13.8g F:4.7g C:73.0g Na(S):3749.0mg (9.5g)	味噌ラーメン ¥340 E:426kcal P:15.9g F:3.3g C:79.7g Na(S):3214.0mg (8.2g)	白湯ラーメン ¥340 E:403kcal P:13.3g F:4.5g C:73.5g Na(S):2720.0mg (7.0g)	煮干しラーメン ¥340 E:438kcal P:14.2g F:8.0g C:73.7g Na(S):2940.0mg (7.5g)	醤油ラーメン ¥340 E:423kcal P:14.6g F:5.0g C:76.4g Na(S):3727.0mg (9.5g)	
 スペシャル麺	自家製チャーシュー麺 ¥430 E:420kcal P:14.2g F:4.9g C:75.6g Na(S):3537.0mg (9.0g)	チャーシュー麺【しお】 ¥430 E:400kcal P:13.3g F:4.7g C:72.0g Na(S):3548.0mg (9.0g)	チャーシュー麺味噌 ¥430 E:423kcal P:15.4g F:3.1g C:79.1g Na(S):3043.0mg (7.8g)	チャーシュー麺白湯 ¥430 E:402kcal P:13.2g F:4.5g C:73.0g Na(S):2598.0mg (6.6g)	煮干チャーシュー麺 ¥430 E:383kcal P:12.7g F:8.0g C:61.6g Na(S):1888.0mg (4.8g)	自家製チャーシュー麺 ¥430 E:420kcal P:14.2g F:4.9g C:75.6g Na(S):3537.0mg (9.0g)	
 カレーライス				ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	ポークカレーライス ¥320 E:714kcal P:13.9g F:18.1g C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

