

# TEIKA WESTCAMPUS WEEKLY MENU

10/26 **Mon**

10/27 **Tue**

10/28 **Wed**

10/29 **Thu**

10/30 **Fri**



ランチャ A



カレー



中華麺



うどん



そば

10/26 Mon	10/27 Tue	10/28 Wed	10/29 Thu	10/30 Fri
<b>チキンのツナマヨ焼き</b> ¥460 エネルギー 1303kcal タンパク質 45.5g 脂質 74.4g 炭水化物 103.4g 食塩相当量 5.3g	<b>ハンバーグ デミグラスソース定食</b> ¥460 エネルギー 736kcal タンパク質 29.7g 脂質 13.2g 炭水化物 120.5g 食塩相当量 4.4g	<b>日替わり定食</b> ¥460 エネルギー 464kcal タンパク質 9.5g 脂質 1.8g 炭水化物 98.5g 食塩相当量 2.2g	<b>タンドリーチキン</b> ¥460 エネルギー 897kcal タンパク質 43.2g 脂質 30.9g 炭水化物 102.6g 食塩相当量 6.1g	<b>煮かつ皿定食</b> ¥460 エネルギー 787kcal タンパク質 26.4g 脂質 18.5g 炭水化物 123.4g 食塩相当量 5.1g
<b>ポークカレーライス</b> ¥320 エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g	<b>ポークカレーライス</b> ¥320 エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g	<b>ポークカレーライス</b> ¥320 エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g	<b>ポークカレーライス</b> ¥320 エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g	<b>ポークカレーライス</b> ¥320 エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g
<b>醤油ラーメン</b> ¥340 エネルギー 397kcal タンパク質 16.1g 脂質 6.2g 炭水化物 66.1g 食塩相当量 7.6g	<b>塩ラーメン</b> ¥340 エネルギー 378kcal タンパク質 15.3g 脂質 6.0g 炭水化物 62.7g 食塩相当量 7.6g	<b>味噌ラーメン</b> ¥340 エネルギー 400kcal タンパク質 17.4g 脂質 4.5g 炭水化物 69.4g 食塩相当量 6.3g	<b>白湯ラーメン</b> ¥340 エネルギー 377kcal タンパク質 14.8g 脂質 5.8g 炭水化物 63.2g 食塩相当量 5.0g	<b>醤油ラーメン</b> ¥340 エネルギー 397kcal タンパク質 16.1g 脂質 6.2g 炭水化物 66.1g 食塩相当量 7.6g
<b>うどん</b> ¥260 エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g	<b>うどん</b> ¥260 エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g	<b>うどん</b> ¥260 エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g	<b>うどん</b> ¥260 エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g	<b>うどん</b> ¥260 エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g
<b>そば</b> ¥260 エネルギー 315kcal タンパク質 12.4g 脂質 2.1g 炭水化物 62.1g 食塩相当量 5.6g	<b>そば</b> ¥260 エネルギー 315kcal タンパク質 12.4g 脂質 2.1g 炭水化物 62.1g 食塩相当量 5.6g	<b>そば</b> ¥260 エネルギー 315kcal タンパク質 12.4g 脂質 2.1g 炭水化物 62.1g 食塩相当量 5.6g	<b>そば</b> ¥260 エネルギー 315kcal タンパク質 12.4g 脂質 2.1g 炭水化物 62.1g 食塩相当量 5.6g	<b>そば</b> ¥260 エネルギー 315kcal タンパク質 12.4g 脂質 2.1g 炭水化物 62.1g 食塩相当量 5.6g

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。  
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。