

TEIKA WESTCAMPUS WEEKLY MENU

3/23 **Mon**

3/24 **Tue**

3/25 **Wed**

3/26 **Thu**

3/27 **Fri**



ランチャA



和麺



S和麺



中華麺



S中華麺



カレー



カツカレー



お手軽サラダ

3/23 Mon	3/24 Tue	3/25 Wed	3/26 Thu	3/27 Fri
アジフライの ラタトゥイユソース ¥460 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 669kcal 24.5g 7.1g 121.6g 3.7g	鶏の塩こうじ焼定食 ¥460 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 907kcal 43.2g 30.3g 105.9g 5.0g	豚生姜焼定食 ¥460 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 730kcal 26.9g 18.3g 108.6g 3.7g	鶏肉味噌焼定食 ¥460 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 925kcal 44.4g 30.9g 106.8g 5.5g	ヒレカツ定食 ¥460 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 24.8g 13.0g 121.5g 3.9g
うどん・そば ¥260 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g	うどん・そば ¥260 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g	うどん・そば ¥260 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g	うどん・そば ¥260 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g	うどん・そば ¥260 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g
カレーうどん・そば ¥410 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g	カレーうどん・そば ¥410 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g	カレーうどん・そば ¥410 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g	カレーうどん・そば ¥410 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g	カレーうどん・そば ¥410 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g
味噌ラーメン ¥340 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 400kcal 17.4g 4.5g 69.4g 6.3g	塩ラーメン ¥340 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 378kcal 15.3g 6.0g 62.7g 7.6g	醤油ラーメン ¥340 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 397kcal 16.1g 6.2g 66.1g 7.6g	白湯ラーメン ¥340 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 377kcal 14.8g 5.8g 63.2g 5.0g	味噌ラーメン ¥340 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 400kcal 17.4g 4.5g 69.4g 6.3g
チャーシュー麺 味噌 ¥430 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 362kcal 15.7g 3.8g 62.2g 1.0g	チャーシュー麺 【しお】 ¥430 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 375kcal 14.9g 5.9g 61.7g 7.1g	チャーシュー麺 ¥430 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 424kcal 18.4g 7.4g 66.8g 7.2g	チャーシュー麺 白湯 ¥430 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 405kcal 17.4g 7.0g 64.0g 4.9g	チャーシュー麺 味噌 ¥430 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 362kcal 15.7g 3.8g 62.2g 1.0g
ポークカレーライス ¥320 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g	ポークカレーライス ¥320 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g	ポークカレーライス ¥320 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g	ポークカレーライス ¥320 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g	ポークカレーライス ¥320 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g
カツカレー ¥400 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g	カツカレー ¥400 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g	カツカレー ¥400 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g	カツカレー ¥400 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g	カツカレー ¥400 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g
ポテトサラダ ¥110 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 58kcal 1.1g 3.0g 7.3g 0.3g	マカロニサラダ ¥110 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 70kcal 1.6g 3.8g 7.6g 0.6g	スパゲティーサラダ ¥110 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 70kcal 1.7g 3.5g 8.1g 0.5g	カボチャサラダ ¥110 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 44kcal 1.4g 1.8g 6.3g 0.1g	ポテトサラダ ¥110 エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量 58kcal 1.1g 3.0g 7.3g 0.3g

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。