

2020/03/30

Mon

2020/03/31

Tue

2020/04/01

Wed

2020/04/02

Thu

2020/04/03

Fri



MAIN
定食

ハンバーグ
照焼ソース

¥460

E:685kcal P:29.1g F:9.6g
C:116.3g Na(S):2061.0mg (5.3g)

焼肉定食

¥460

E:744kcal P:26.5g F:15.7g
C:119.1g Na(S):2374.0mg (6.0g)

鶏肉の竜田揚げ

¥460

E:1032kcal P:43.6g F:38.3g
C:117.1g Na(S):1658.0mg (4.3g)

チキンカツ定食

¥460

E:788kcal P:25.3g F:17.8g
C:126.7g Na(S):1698.0mg (4.3g)

チキンソテー
おろしソース

¥460

E:925kcal P:44.5g F:31.2g
C:106.9g Na(S):1794.0mg (4.6g)



JAPANESE
NOODLE
和麺

うどん・そば

¥260

E:282kcal P:8.3g F:1.0g
C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)

うどん・そば

¥260

E:282kcal P:8.3g F:1.0g
C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)

うどん・そば

¥260

E:282kcal P:8.3g F:1.0g
C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)

うどん・そば

¥260

E:282kcal P:8.3g F:1.0g
C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)

うどん・そば

¥260

E:282kcal P:8.3g F:1.0g
C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)



CHINESE
NOODLE
中華麺

塩ラーメン

¥340

E:378kcal P:15.3g F:6.0g
C:62.7g Na(S):2983.0mg (7.6g)

味噌ラーメン

¥340

E:400kcal P:17.4g F:4.5g
C:69.4g Na(S):2448.0mg (6.3g)

醤油ラーメン

¥340

E:397kcal P:16.1g F:6.2g
C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)

白湯ラーメン

¥340

E:377kcal P:14.8g F:5.8g
C:63.2g Na(S):1955.0mg (5.0g)

味噌ラーメン

¥340

E:400kcal P:17.4g F:4.5g
C:69.4g Na(S):2448.0mg (6.3g)



SPECIAL
NOODLE
スペシャル麺

チャーシュー麺【しお】

¥430

E:375kcal P:14.9g F:5.9g
C:61.7g Na(S):2782.0mg (7.1g)

チャーシュー麺味噌

¥430

E:362kcal P:15.7g F:3.8g
C:62.2g Na(S):395.0mg (1.0g)

チャーシュー麺

¥430

E:424kcal P:18.4g F:7.4g
C:66.8g Na(S):2817.0mg (7.2g)

チャーシュー麺白湯

¥430

E:405kcal P:17.4g F:7.0g
C:64.0g Na(S):1922.0mg (4.9g)

チャーシュー麺味噌

¥430

E:362kcal P:15.7g F:3.8g
C:62.2g Na(S):395.0mg (1.0g)



CURRY
カレーライス

ポークカレーライス

¥320

E:714kcal P:13.9g F:18.1g
C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)

ポークカレーライス

¥320

E:714kcal P:13.9g F:18.1g
C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)

ポークカレーライス

¥320

E:714kcal P:13.9g F:18.1g
C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)

ポークカレーライス

¥320

E:714kcal P:13.9g F:18.1g
C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)

ポークカレーライス

¥320

E:714kcal P:13.9g F:18.1g
C:119.1g Na(S):1826.0mg (4.6g)



CURRY
スペシャルカレー

カツカレー

¥400

E:757kcal P:20.4g F:15.6g
C:129.1g Na(S):1529.0mg (3.9g)

カツカレー

¥400

E:757kcal P:20.4g F:15.6g
C:129.1g Na(S):1529.0mg (3.9g)

カツカレー

¥400

E:757kcal P:20.4g F:15.6g
C:129.1g Na(S):1529.0mg (3.9g)

カツカレー

¥400

E:757kcal P:20.4g F:15.6g
C:129.1g Na(S):1529.0mg (3.9g)

カツカレー

¥400

E:757kcal P:20.4g F:15.6g
C:129.1g Na(S):1529.0mg (3.9g)



SALAD
お手軽サラダ 100

ポテトサラダ

¥110

E:58kcal P:1.1g F:3.0g
C:7.3g Na(S):122.0mg (0.3g)

マカロニサラダ

¥110

E:70kcal P:1.6g F:3.8g
C:7.6g Na(S):215.0mg (0.6g)

スパゲティーサラダ

¥110

E:70kcal P:1.7g F:3.5g
C:8.1g Na(S):203.0mg (0.5g)

カボチャサラダ

¥110

E:44kcal P:1.4g F:1.8g
C:6.3g Na(S):54.0mg (0.1g)

ポテトサラダ

¥110

E:58kcal P:1.1g F:3.0g
C:7.3g Na(S):122.0mg (0.3g)