

# TEIKA WESTCAMPUS WEEKLY MENU

1/4 **Mon**

1/5 **Tue**

1/6 **Wed**

1/7 **Thu**

1/8 **Fri**



ランチA



カレー



中華麺



うどん



そば



カツカレー

Menu	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
焼肉定食 ¥460 エネルギー 775kcal   タンパク質 29.5g   脂質 19.1g   炭水化物 115.2g   食塩相当量 6.0g	チキンポテト焼定食 ¥460 エネルギー 941kcal   タンパク質 43.7g   脂質 33.9g   炭水化物 106.1g   食塩相当量 3.9g	☆チキンカツ定食 ¥460 エネルギー 1094kcal   タンパク質 47.1g   脂質 44.6g   炭水化物 116.1g   食塩相当量 4.6g	手作りロースカツ和風ソース ¥460 エネルギー 437kcal   タンパク質 28.1g   脂質 25.0g   炭水化物 21.4g   食塩相当量 1.4g	鯖の竜田揚げおろしソース定食 ¥460 エネルギー 922kcal   タンパク質 31.9g   脂質 37.3g   炭水化物 105.2g   食塩相当量 4.5g	
ポークカレーライス ¥320 エネルギー 714kcal   タンパク質 13.9g   脂質 18.1g   炭水化物 119.1g   食塩相当量 4.6g	ポークカレーライス ¥320 エネルギー 714kcal   タンパク質 13.9g   脂質 18.1g   炭水化物 119.1g   食塩相当量 4.6g	ポークカレーライス ¥320 エネルギー 714kcal   タンパク質 13.9g   脂質 18.1g   炭水化物 119.1g   食塩相当量 4.6g	ポークカレーライス ¥320 エネルギー 714kcal   タンパク質 13.9g   脂質 18.1g   炭水化物 119.1g   食塩相当量 4.6g	ポークカレーライス ¥320 エネルギー 714kcal   タンパク質 13.9g   脂質 18.1g   炭水化物 119.1g   食塩相当量 4.6g	
醤油ラーメン ¥340 エネルギー 397kcal   タンパク質 16.1g   脂質 6.2g   炭水化物 66.1g   食塩相当量 7.6g	塩ラーメン ¥340 エネルギー 378kcal   タンパク質 15.3g   脂質 6.0g   炭水化物 62.7g   食塩相当量 7.6g	白湯ラーメン ¥340 エネルギー 377kcal   タンパク質 14.8g   脂質 5.8g   炭水化物 63.2g   食塩相当量 5.0g	味噌ラーメン ¥340 エネルギー 400kcal   タンパク質 17.4g   脂質 4.5g   炭水化物 69.4g   食塩相当量 6.3g	豚骨醤油ラーメン ¥340 エネルギー 400kcal   タンパク質 15.4g   脂質 7.8g   炭水化物 64.3g   食塩相当量 5.6g	
うどん ¥260 エネルギー 316kcal   タンパク質 9.7g   脂質 1.1g   炭水化物 64.4g   食塩相当量 6.4g	うどん ¥260 エネルギー 316kcal   タンパク質 9.7g   脂質 1.1g   炭水化物 64.4g   食塩相当量 6.4g	うどん ¥260 エネルギー 316kcal   タンパク質 9.7g   脂質 1.1g   炭水化物 64.4g   食塩相当量 6.4g	うどん ¥260 エネルギー 316kcal   タンパク質 9.7g   脂質 1.1g   炭水化物 64.4g   食塩相当量 6.4g	うどん ¥260 エネルギー 316kcal   タンパク質 9.7g   脂質 1.1g   炭水化物 64.4g   食塩相当量 6.4g	
そば ¥260 エネルギー 315kcal   タンパク質 12.4g   脂質 2.1g   炭水化物 62.1g   食塩相当量 5.6g	そば ¥260 エネルギー 315kcal   タンパク質 12.4g   脂質 2.1g   炭水化物 62.1g   食塩相当量 5.6g	そば ¥260 エネルギー 315kcal   タンパク質 12.4g   脂質 2.1g   炭水化物 62.1g   食塩相当量 5.6g	そば ¥260 エネルギー 315kcal   タンパク質 12.4g   脂質 2.1g   炭水化物 62.1g   食塩相当量 5.6g	そば ¥260 エネルギー 315kcal   タンパク質 12.4g   脂質 2.1g   炭水化物 62.1g   食塩相当量 5.6g	
カツカレー ¥400 エネルギー 327kcal   タンパク質 13.1g   脂質 14.5g   炭水化物 35.7g   食塩相当量 3.9g	カツカレー ¥400 エネルギー 327kcal   タンパク質 13.1g   脂質 14.5g   炭水化物 35.7g   食塩相当量 3.9g	カツカレー ¥400 エネルギー 327kcal   タンパク質 13.1g   脂質 14.5g   炭水化物 35.7g   食塩相当量 3.9g	カツカレー ¥400 エネルギー 327kcal   タンパク質 13.1g   脂質 14.5g   炭水化物 35.7g   食塩相当量 3.9g	カツカレー ¥400 エネルギー 327kcal   タンパク質 13.1g   脂質 14.5g   炭水化物 35.7g   食塩相当量 3.9g	

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。  
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。