

10/25 Mon

10/26 Tue

10/27 Wed

10/28 Thu

10/29 Fri



ランチA



丼



和麺



中華麺



カレー



カツカレー

カレーうどん・そば

鉄板焼

| 10/25 Mon   | 10/26 Tue   | 10/27 Wed  | 10/28 Thu   | 10/29 Fri   |
|---|---|--|---|---|
| <p>タンドリーチキン</p> <p>¥460</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>897kcal 43.2g 30.9g 102.6g 6.1g</p>             | <p>煮かつ皿定食</p> <p>¥460</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>787kcal 26.4g 18.5g 123.4g 5.1g</p>                   | <p>鶏の塩こうじ焼定食</p> <p>¥460</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>910kcal 43.3g 30.3g 106.5g 5.0g</p>           | <p>☆ヒレカツ定食</p> <p>¥460</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>751kcal 25.4g 16.2g 120.6g 3.4g</p>                        | <p>焼肉定食</p> <p>¥460</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>775kcal 29.5g 19.1g 115.2g 6.0g</p>                   |
| <p>豚キムチ丼</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>764kcal 20.5g 26.6g 103.4g 3.4g</p>                | <p>海老のトマトクリーム<br/>スパゲッティ</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>614kcal 24.1g 9.6g 102.5g 6.0g</p>     | <p>鶏つくね温玉丼</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>799kcal 29.7g 18.9g 122.2g 7.9g</p>             | <p>親子丼</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>763kcal 32.0g 19.9g 106.7g 5.3g</p>                            | <p>タコスライスボウル</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>253kcal 16.0g 17.0g 7.5g 3.1g</p>                |
| <p>うどん・そば</p> <p>¥260</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g</p>                  | <p>うどん・そば</p> <p>¥260</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g</p>                      | <p>うどん・そば</p> <p>¥260</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g</p>                 | <p>うどん・そば</p> <p>¥260</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g</p>                            | <p>うどん・そば</p> <p>¥260</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g</p>                    |
| <p>醤油ラーメン</p> <p>¥340</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>397kcal 16.1g 6.2g 66.1g 7.6g</p>                 | <p>白湯ラーメン</p> <p>¥340</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>377kcal 14.8g 5.8g 63.2g 5.0g</p>                     | <p>味噌ラーメン</p> <p>¥340</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>400kcal 17.4g 4.5g 69.4g 6.3g</p>                | <p>塩ラーメン</p> <p>¥340</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>378kcal 15.3g 6.0g 62.7g 7.6g</p>                            | <p>醤油ラーメン</p> <p>¥340</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>397kcal 16.1g 6.2g 66.1g 7.6g</p>                   |
| <p>ポークカレーライス</p> <p>¥320</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g</p>            | <p>ポークカレーライス</p> <p>¥320</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g</p>                | <p>ポークカレーライス</p> <p>¥320</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g</p>           | <p>ポークカレーライス</p> <p>¥320</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g</p>                      | <p>ポークカレーライス</p> <p>¥320</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g</p>              |
| <p>カツカレー</p> <p>¥400</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g</p>                | <p>カツカレー</p> <p>¥400</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g</p>                    | <p>カツカレー</p> <p>¥400</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g</p>               | <p>カツカレー</p> <p>¥400</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g</p>                          | <p>カツカレー</p> <p>¥400</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g</p>                  |
| <p>カレーうどん・そば</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g</p>             | <p>カレーうどん・そば</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g</p>                 | <p>カレーうどん・そば</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g</p>            | <p>カレーうどん・そば</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g</p>                       | <p>カレーうどん・そば</p> <p>¥410</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g</p>               |
| <p>鉄板BIGチーズイン<br/>ハンバーグ</p> <p>¥560</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>842kcal 37.8g 21.1g 119.5g 2.6g</p> | <p>鉄板BIGチキン<br/>レモンペッパーグリル</p> <p>¥560</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>1119kcal 46.2g 48.8g 113.1g 5.2g</p> | <p>鉄鍋ビーフシチュー<br/>ハンバーグ</p> <p>¥560</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>981kcal 31.3g 34.7g 130.5g 5.1g</p> | <p>【46】魔女のいたずらオム<br/>ライス (クリームソース)</p> <p>¥480</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>791kcal 29.5g 27.8g 99.9g 1.3g</p> | <p>鉄板BIGチキン竜田<br/>おろしポン酢</p> <p>¥560</p> <p>エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量</p> <p>1162kcal 57.1g 41.5g 128.9g 3.0g</p> |

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。  
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。