

11/1 Mon

11/2 Tue

11/3 Wed

11/4 Thu

11/5 Fri



ランチA

にんにく味噌焼肉

¥460

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
732kcal 27.4g 17.6g 109.8g 4.7g

メンチカツ
デミグラスソース

¥460

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
858kcal 29.1g 20.9g 132.4g 4.7g

おろしカツ

¥460

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
1180kcal 31.1g 16.0g 218.9g 5.1g

若鶏のから揚げ
薬味ソース

¥460

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
849kcal 35.5g 24.1g 115.3g 4.1g

サーモンフライ
クリームソース

¥460

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
705kcal 27.5g 9.2g 123.9g 3.8g



丼

とろーり温玉の
カルボナーラ

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
651kcal 24.4g 22.5g 81.9g 4.5g

煮かつ丼

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
786kcal 26.1g 15.9g 129.5g 5.8g

牛丼

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
820kcal 21.4g 27.8g 113.7g 5.5g

海鮮中華丼

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
580kcal 17.9g 8.5g 103.3g 4.6g

麻婆豆腐丼

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 23.8g 17.8g 109.4g 3.3g



和麺

うどん・そば

¥260

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g

うどん・そば

¥260

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g

うどん・そば

¥260

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g

うどん・そば

¥260

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
282kcal 8.3g 1.0g 57.8g 6.0g

伊勢うどん

¥380

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
403kcal 15.6g 7.1g 64.9g 3.5g



中華麺

塩ラーメン

¥340

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
378kcal 15.3g 6.0g 62.7g 7.6g

豚骨醤油ラーメン

¥340

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
400kcal 15.4g 7.8g 64.3g 5.6g

味噌ラーメン

¥340

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
400kcal 17.4g 4.5g 69.4g 6.3g

醤油ラーメン

¥340

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
397kcal 16.1g 6.2g 66.1g 7.6g

白湯ラーメン

¥340

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
377kcal 14.8g 5.8g 63.2g 5.0g



カレー

ポークカレーライス

¥320

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

ポークカレーライス

¥320

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

ポークカレーライス

¥320

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

ポークカレーライス

¥320

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

ポークカレーライス

¥320

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g



カツカレー

カツカレー

¥400

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カツカレー

¥400

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カツカレー

¥400

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カツカレー

¥400

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カツカレー

¥400

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カレーうどん・そば

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

鉄板焼

あんかけスパゲティ

¥560

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
951kcal 33.6g 46.0g 94.4g 4.3g

四日市トンテキ

¥560

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
1026kcal 36.3g 39.7g 122.7g 5.0g

鉄板唐揚げ&チキン竜田

¥560

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
1010kcal 42.0g 28.8g 136.1g 4.2g

亀山みそ焼きうどん

¥560

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
1073kcal 30.3g 35.2g 149.0g 7.3g

鉄板 目玉焼
ハンバーグ デミソース

¥560

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
805kcal 29.2g 17.9g 128.3g 3.9g

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。