

# TEIKA WESTCAMPUS WEEKLY MENU

4/12 **Mon**

4/13 **Tue**

4/14 **Wed**

4/15 **Thu**

4/16 **Fri**

ランチA

メンチカツ  
デミグラスソース

¥460  
エネルギー 858kcal  
タンパク質 29.1g  
脂質 20.9g  
炭水化物 132.4g  
食塩相当量 4.7g

煮かつ皿定食

¥460  
エネルギー 787kcal  
タンパク質 26.4g  
脂質 18.5g  
炭水化物 123.4g  
食塩相当量 5.1g

鯖の竜田揚げ  
おろしソース定食

¥460  
エネルギー 922kcal  
タンパク質 31.9g  
脂質 37.3g  
炭水化物 105.2g  
食塩相当量 4.5g

☆手作りとなかつ定食

¥460  
エネルギー 808kcal  
タンパク質 32.9g  
脂質 24.6g  
炭水化物 106.4g  
食塩相当量 2.7g

若鶏の唐揚げ  
南蛮ソース

¥460  
エネルギー 890kcal  
タンパク質 36.4g  
脂質 23.7g  
炭水化物 122.9g  
食塩相当量 6.5g

丼

海鮮中華丼

¥410  
エネルギー 580kcal  
タンパク質 17.9g  
脂質 8.5g  
炭水化物 103.3g  
食塩相当量 4.6g

牛丼

¥410  
エネルギー 820kcal  
タンパク質 21.4g  
脂質 27.8g  
炭水化物 113.7g  
食塩相当量 5.5g

親子丼

¥410  
エネルギー 763kcal  
タンパク質 32.0g  
脂質 19.9g  
炭水化物 106.7g  
食塩相当量 5.3g

とろーり温玉の  
カルボナーラ

¥410  
エネルギー 651kcal  
タンパク質 24.4g  
脂質 22.5g  
炭水化物 81.9g  
食塩相当量 4.5g

とろとろ卵のオムライス

¥410  
エネルギー 643kcal  
タンパク質 17.2g  
脂質 12.5g  
炭水化物 110.2g  
食塩相当量 2.8g

中華麺

塩ラーメン

¥340  
エネルギー 378kcal  
タンパク質 15.3g  
脂質 6.0g  
炭水化物 62.7g  
食塩相当量 7.6g

醤油ラーメン

¥340  
エネルギー 397kcal  
タンパク質 16.1g  
脂質 6.2g  
炭水化物 66.1g  
食塩相当量 7.6g

味噌ラーメン

¥340  
エネルギー 400kcal  
タンパク質 17.4g  
脂質 4.5g  
炭水化物 69.4g  
食塩相当量 6.3g

白湯ラーメン

¥340  
エネルギー 377kcal  
タンパク質 14.8g  
脂質 5.8g  
炭水化物 63.2g  
食塩相当量 5.0g

煮干しラーメン

¥340  
エネルギー 438kcal  
タンパク質 14.2g  
脂質 8.0g  
炭水化物 73.7g  
食塩相当量 7.5g

カレー

ポークカレーライス

¥320  
エネルギー 714kcal  
タンパク質 13.9g  
脂質 18.1g  
炭水化物 119.1g  
食塩相当量 4.6g

ポークカレーライス

¥320  
エネルギー 714kcal  
タンパク質 13.9g  
脂質 18.1g  
炭水化物 119.1g  
食塩相当量 4.6g

ポークカレーライス

¥320  
エネルギー 714kcal  
タンパク質 13.9g  
脂質 18.1g  
炭水化物 119.1g  
食塩相当量 4.6g

ポークカレーライス

¥320  
エネルギー 714kcal  
タンパク質 13.9g  
脂質 18.1g  
炭水化物 119.1g  
食塩相当量 4.6g

ポークカレーライス

¥320  
エネルギー 714kcal  
タンパク質 13.9g  
脂質 18.1g  
炭水化物 119.1g  
食塩相当量 4.6g

カツカレー

カツカレー

¥400  
エネルギー 757kcal  
タンパク質 20.4g  
脂質 15.6g  
炭水化物 129.1g  
食塩相当量 3.9g

カツカレー

¥400  
エネルギー 757kcal  
タンパク質 20.4g  
脂質 15.6g  
炭水化物 129.1g  
食塩相当量 3.9g

カツカレー

¥400  
エネルギー 757kcal  
タンパク質 20.4g  
脂質 15.6g  
炭水化物 129.1g  
食塩相当量 3.9g

カツカレー

¥400  
エネルギー 757kcal  
タンパク質 20.4g  
脂質 15.6g  
炭水化物 129.1g  
食塩相当量 3.9g

カツカレー

¥400  
エネルギー 757kcal  
タンパク質 20.4g  
脂質 15.6g  
炭水化物 129.1g  
食塩相当量 3.9g

うどん

うどん

¥260  
エネルギー 316kcal  
タンパク質 9.7g  
脂質 1.1g  
炭水化物 64.4g  
食塩相当量 6.4g

うどん

¥260  
エネルギー 316kcal  
タンパク質 9.7g  
脂質 1.1g  
炭水化物 64.4g  
食塩相当量 6.4g

うどん

¥260  
エネルギー 316kcal  
タンパク質 9.7g  
脂質 1.1g  
炭水化物 64.4g  
食塩相当量 6.4g

うどん

¥260  
エネルギー 316kcal  
タンパク質 9.7g  
脂質 1.1g  
炭水化物 64.4g  
食塩相当量 6.4g

うどん

¥260  
エネルギー 316kcal  
タンパク質 9.7g  
脂質 1.1g  
炭水化物 64.4g  
食塩相当量 6.4g

カレーうどん

カレーうどん・そば

¥410  
エネルギー 482kcal  
タンパク質 12.3g  
脂質 13.0g  
炭水化物 76.8g  
食塩相当量 9.5g

カレーうどん・そば

¥410  
エネルギー 482kcal  
タンパク質 12.3g  
脂質 13.0g  
炭水化物 76.8g  
食塩相当量 9.5g

カレーうどん・そば

¥410  
エネルギー 482kcal  
タンパク質 12.3g  
脂質 13.0g  
炭水化物 76.8g  
食塩相当量 9.5g

カレーうどん・そば

¥410  
エネルギー 482kcal  
タンパク質 12.3g  
脂質 13.0g  
炭水化物 76.8g  
食塩相当量 9.5g

カレーうどん・そば

¥410  
エネルギー 482kcal  
タンパク質 12.3g  
脂質 13.0g  
炭水化物 76.8g  
食塩相当量 9.5g

そば

そば

¥260  
エネルギー 315kcal  
タンパク質 12.4g  
脂質 2.1g  
炭水化物 62.1g  
食塩相当量 5.6g

そば

¥260  
エネルギー 315kcal  
タンパク質 12.4g  
脂質 2.1g  
炭水化物 62.1g  
食塩相当量 5.6g

そば

¥260  
エネルギー 315kcal  
タンパク質 12.4g  
脂質 2.1g  
炭水化物 62.1g  
食塩相当量 5.6g

そば

¥260  
エネルギー 315kcal  
タンパク質 12.4g  
脂質 2.1g  
炭水化物 62.1g  
食塩相当量 5.6g

そば

¥260  
エネルギー 315kcal  
タンパク質 12.4g  
脂質 2.1g  
炭水化物 62.1g  
食塩相当量 5.6g

カレーそば

鉄板 目玉焼  
ハンバーグ デミソース

¥560  
エネルギー 805kcal  
タンパク質 29.2g  
脂質 17.9g  
炭水化物 128.3g  
食塩相当量 3.9g

鉄板 B I G チキン  
レモンペッパーグリル

¥560  
エネルギー 1119kcal  
タンパク質 46.2g  
脂質 48.8g  
炭水化物 113.1g  
食塩相当量 5.2g

鉄板 D E 煮込みハンバーグ  
トマト風味

¥560  
エネルギー 807kcal  
タンパク質 26.8g  
脂質 17.4g  
炭水化物 131.6g  
食塩相当量 3.2g

鉄板焼チーズタッカルビ

¥560  
エネルギー 852kcal  
タンパク質 36.0g  
脂質 25.9g  
炭水化物 111.9g  
食塩相当量 2.4g

鉄板焼きポークジンジャー

¥560  
エネルギー 959kcal  
タンパク質 22.6g  
脂質 44.9g  
炭水化物 108.8g  
食塩相当量 3.9g

スペシャル| ランチ

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。  
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。