

# TEIKA WESTCAMPUS WEEKLY MENU

7/19 **Mon**

7/20 **Tue**

7/21 **Wed**

7/22 **Thu**

7/23 **Fri**



ランチA



丼



中華麺



カレー



カツカレー



うどん



カレーうどん



そば

鉄板焼

<p><b>焼肉定食</b></p> <p>¥460</p> <p>エネルギー 775kcal    タンパク質 29.5g    脂質 19.1g    炭水化物 115.2g    食塩相当量 6.0g</p>	<p><b>煮かつ皿定食</b></p> <p>¥460</p> <p>エネルギー 787kcal    タンパク質 26.4g    脂質 18.5g    炭水化物 123.4g    食塩相当量 5.1g</p>	<p><b>☆ヒレカツ定食</b></p> <p>¥460</p> <p>エネルギー 751kcal    タンパク質 25.4g    脂質 16.2g    炭水化物 120.6g    食塩相当量 3.4g</p>
<p><b>麻婆豆腐丼</b></p> <p>¥410</p> <p>エネルギー 667kcal    タンパク質 25.1g    脂質 20.7g    炭水化物 89.5g    食塩相当量 4.9g</p>	<p><b>五目中華丼</b></p> <p>¥410</p> <p>エネルギー 698kcal    タンパク質 18.8g    脂質 18.5g    炭水化物 107.5g    食塩相当量 6.6g</p>	<p><b>タコスライスボウル</b></p> <p>¥410</p> <p>エネルギー 253kcal    タンパク質 16.0g    脂質 17.0g    炭水化物 7.5g    食塩相当量 3.1g</p>
<p><b>塩ラーメン</b></p> <p>¥340</p> <p>エネルギー 378kcal    タンパク質 15.3g    脂質 6.0g    炭水化物 62.7g    食塩相当量 7.6g</p>	<p><b>醤油ラーメン</b></p> <p>¥340</p> <p>エネルギー 397kcal    タンパク質 16.1g    脂質 6.2g    炭水化物 66.1g    食塩相当量 7.6g</p>	<p><b>味噌ラーメン</b></p> <p>¥340</p> <p>エネルギー 400kcal    タンパク質 17.4g    脂質 4.5g    炭水化物 69.4g    食塩相当量 6.3g</p>
<p><b>ポークカレーライス</b></p> <p>¥320</p> <p>エネルギー 714kcal    タンパク質 13.9g    脂質 18.1g    炭水化物 119.1g    食塩相当量 4.6g</p>	<p><b>ポークカレーライス</b></p> <p>¥320</p> <p>エネルギー 714kcal    タンパク質 13.9g    脂質 18.1g    炭水化物 119.1g    食塩相当量 4.6g</p>	<p><b>ポークカレーライス</b></p> <p>¥320</p> <p>エネルギー 714kcal    タンパク質 13.9g    脂質 18.1g    炭水化物 119.1g    食塩相当量 4.6g</p>
<p><b>カツカレー</b></p> <p>¥400</p> <p>エネルギー 757kcal    タンパク質 20.4g    脂質 15.6g    炭水化物 129.1g    食塩相当量 3.9g</p>	<p><b>カツカレー</b></p> <p>¥400</p> <p>エネルギー 757kcal    タンパク質 20.4g    脂質 15.6g    炭水化物 129.1g    食塩相当量 3.9g</p>	<p><b>カツカレー</b></p> <p>¥400</p> <p>エネルギー 757kcal    タンパク質 20.4g    脂質 15.6g    炭水化物 129.1g    食塩相当量 3.9g</p>
<p><b>うどん・そば</b></p> <p>¥260</p> <p>エネルギー 316kcal    タンパク質 9.7g    脂質 1.1g    炭水化物 64.4g    食塩相当量 6.4g</p>	<p><b>うどん・そば</b></p> <p>¥260</p> <p>エネルギー 316kcal    タンパク質 9.7g    脂質 1.1g    炭水化物 64.4g    食塩相当量 6.4g</p>	<p><b>うどん・そば</b></p> <p>¥260</p> <p>エネルギー 316kcal    タンパク質 9.7g    脂質 1.1g    炭水化物 64.4g    食塩相当量 6.4g</p>
<p><b>カレーうどん</b></p> <p>¥410</p> <p>エネルギー 508kcal    タンパク質 12.6g    脂質 13.0g    炭水化物 82.4g    食塩相当量 9.6g</p>	<p><b>カレーうどん</b></p> <p>¥410</p> <p>エネルギー 508kcal    タンパク質 12.6g    脂質 13.0g    炭水化物 82.4g    食塩相当量 9.6g</p>	<p><b>カレーうどん</b></p> <p>¥410</p> <p>エネルギー 508kcal    タンパク質 12.6g    脂質 13.0g    炭水化物 82.4g    食塩相当量 9.6g</p>
<p><b>冷やしうどん・そば</b></p> <p>¥310</p> <p>エネルギー 339kcal    タンパク質 10.1g    脂質 1.3g    炭水化物 69.5g    食塩相当量 5.0g</p>	<p><b>冷やしうどん・そば</b></p> <p>¥310</p> <p>エネルギー 339kcal    タンパク質 10.1g    脂質 1.3g    炭水化物 69.5g    食塩相当量 5.0g</p>	<p><b>冷やしうどん・そば</b></p> <p>¥310</p> <p>エネルギー 339kcal    タンパク質 10.1g    脂質 1.3g    炭水化物 69.5g    食塩相当量 5.0g</p>
<p><b>鉄板チキンステーキ&amp;コロッケ定食</b></p> <p>¥560</p> <p>エネルギー 1038kcal    タンパク質 44.9g    脂質 33.4g    炭水化物 130.6g    食塩相当量 4.6g</p>	<p><b>鉄板唐揚げ&amp;チキン竜田</b></p> <p>¥560</p> <p>エネルギー 1010kcal    タンパク質 42.0g    脂質 28.8g    炭水化物 136.1g    食塩相当量 4.2g</p>	<p><b>鉄板焼チーズタッカルビ</b></p> <p>¥560</p> <p>エネルギー 852kcal    タンパク質 36.0g    脂質 25.9g    炭水化物 111.9g    食塩相当量 2.4g</p>

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。  
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。