

5/23 Mon

5/24 Tue

5/25 Wed

5/26 Thu

5/27 Fri



ランチA

若鶏の唐揚げ
南蛮ソース

¥530

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
890kcal 36.4g 23.7g 122.9g 6.5g

ヒレカツの卵とじ定食

¥530

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
768kcal 27.4g 16.5g 121.2g 4.9g

豚肉の生姜焼き

¥530

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
774kcal 27.3g 22.3g 109.8g 4.7g

ロースカツおろしソース

¥530

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
664kcal 23.6g 5.8g 125.1g 5.1g

チキンソテー
デミグラスソース

¥530

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
910kcal 44.0g 31.5g 103.9g 3.9g



丼

豚キムチ丼

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
764kcal 20.5g 26.6g 103.4g 3.4g

☆明太子おろしスパゲティ

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
426kcal 18.0g 3.4g 77.3g 1.2g

海老天&かき揚げ丼

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
785kcal 19.0g 14.0g 140.6g 4.7g

麻婆豆腐丼

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 23.8g 17.8g 109.4g 3.3g

牛肉クッパ

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
691kcal 17.4g 22.2g 98.8g 2.9g



中華麺

味噌ラーメン

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
400kcal 17.4g 4.5g 69.4g 6.3g

豚肉スパイストマト麺セッ
ト

¥630

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
723kcal 29.9g 26.0g 98.9g 7.9g

豚肉スパイストマト麺セッ
ト

¥630

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
723kcal 29.9g 26.0g 98.9g 7.9g

醤油ラーメン

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
397kcal 16.1g 6.2g 66.1g 7.6g

豚骨醤油ラーメン

¥410

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
400kcal 15.4g 7.8g 64.3g 5.6g



カレー

ポークカレーライス

¥390

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

ポークカレーライス

¥390

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

ポークカレーライス

¥390

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

ポークカレーライス

¥390

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g

ポークカレーライス

¥390

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
714kcal 13.9g 18.1g 119.1g 4.6g



カツカレー

カツカレー

¥470

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カツカレー

¥470

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カツカレー

¥470

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カツカレー

¥470

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g

カツカレー

¥470

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
757kcal 20.4g 15.6g 129.1g 3.9g



うどん

うどん・そば

¥330

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g

うどん・そば

¥330

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g

うどん・そば

¥330

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g

うどん・そば

¥330

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g

うどん・そば

¥330

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
316kcal 9.7g 1.1g 64.4g 6.4g



冷やしうどん・そば

冷やしうどん・そば

¥380

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
339kcal 10.1g 1.3g 69.5g 5.0g

冷やしうどん・そば

¥380

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
339kcal 10.1g 1.3g 69.5g 5.0g

冷やしうどん・そば

¥380

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
339kcal 10.1g 1.3g 69.5g 5.0g

冷やしうどん・そば

¥380

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
339kcal 10.1g 1.3g 69.5g 5.0g

冷やしうどん・そば

¥380

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
339kcal 10.1g 1.3g 69.5g 5.0g



カレーうどん

カレーうどん・そば

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g

カレーうどん・そば

¥480

エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 食塩相当量
482kcal 12.3g 13.0g 76.8g 9.5g



鉄板焼

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。