

7/25 Mon

7/26 Tue

7/27 Wed

7/28 Thu

7/29 Fri



ランチA



丼



中華麺



カレー



カツカレー



冷やしうどん・そば



カレーうどん



イベント

7/25 Mon	7/26 Tue	7/27 Wed	7/28 Thu	7/29 Fri
<b>チキン竜田 おろしぼん酢</b> ¥530 エネルギー 1087kcal    タンパク質 43.8g    脂質 40.2g    炭水化物 126.5g    食塩相当量 5.3g	<b>煮かつ皿定食</b> ¥530 エネルギー 787kcal    タンパク質 26.4g    脂質 18.5g    炭水化物 123.4g    食塩相当量 5.1g	<b>若鶏のから揚げ 薬味ソース</b> ¥530 エネルギー 849kcal    タンパク質 35.5g    脂質 24.1g    炭水化物 115.3g    食塩相当量 4.1g	<b>タンドリーチキン</b> ¥530 エネルギー 897kcal    タンパク質 43.2g    脂質 30.9g    炭水化物 102.6g    食塩相当量 6.1g	
<b>回鍋肉丼</b> ¥480 エネルギー 652kcal    タンパク質 17.5g    脂質 14.5g    炭水化物 108.6g    食塩相当量 4.9g	<b>麻婆豆腐丼</b> ¥480 エネルギー 667kcal    タンパク質 25.1g    脂質 20.7g    炭水化物 89.5g    食塩相当量 4.9g	<b>とろ〜り温玉の カルボナーラ</b> ¥480 エネルギー 651kcal    タンパク質 24.4g    脂質 22.5g    炭水化物 81.9g    食塩相当量 4.5g		
	<b>醤油ラーメン</b> ¥410 エネルギー 397kcal    タンパク質 16.1g    脂質 6.2g    炭水化物 66.1g    食塩相当量 7.6g	<b>豚骨醤油ラーメン</b> ¥410 エネルギー 400kcal    タンパク質 15.4g    脂質 7.8g    炭水化物 64.3g    食塩相当量 5.6g	<b>白湯ラーメン</b> ¥410 エネルギー 377kcal    タンパク質 14.8g    脂質 5.8g    炭水化物 63.2g    食塩相当量 5.0g	
<b>ポークカレーライス</b> ¥390 エネルギー 714kcal    タンパク質 13.9g    脂質 18.1g    炭水化物 119.1g    食塩相当量 4.6g	<b>ポークカレーライス</b> ¥390 エネルギー 714kcal    タンパク質 13.9g    脂質 18.1g    炭水化物 119.1g    食塩相当量 4.6g	<b>ポークカレーライス</b> ¥390 エネルギー 714kcal    タンパク質 13.9g    脂質 18.1g    炭水化物 119.1g    食塩相当量 4.6g	<b>ポークカレーライス</b> ¥390 エネルギー 714kcal    タンパク質 13.9g    脂質 18.1g    炭水化物 119.1g    食塩相当量 4.6g	
<b>カツカレー</b> ¥470 エネルギー 757kcal    タンパク質 20.4g    脂質 15.6g    炭水化物 129.1g    食塩相当量 3.9g	<b>カツカレー</b> ¥470 エネルギー 757kcal    タンパク質 20.4g    脂質 15.6g    炭水化物 129.1g    食塩相当量 3.9g	<b>カツカレー</b> ¥470 エネルギー 757kcal    タンパク質 20.4g    脂質 15.6g    炭水化物 129.1g    食塩相当量 3.9g	<b>カツカレー</b> ¥470 エネルギー 757kcal    タンパク質 20.4g    脂質 15.6g    炭水化物 129.1g    食塩相当量 3.9g	
<b>冷やしうどん・そば</b> ¥380 エネルギー 339kcal    タンパク質 10.1g    脂質 1.3g    炭水化物 69.5g    食塩相当量 5.0g	<b>冷やしうどん・そば</b> ¥380 エネルギー 339kcal    タンパク質 10.1g    脂質 1.3g    炭水化物 69.5g    食塩相当量 5.0g	<b>冷やしうどん・そば</b> ¥380 エネルギー 339kcal    タンパク質 10.1g    脂質 1.3g    炭水化物 69.5g    食塩相当量 5.0g	<b>冷やしうどん・そば</b> ¥380 エネルギー 339kcal    タンパク質 10.1g    脂質 1.3g    炭水化物 69.5g    食塩相当量 5.0g	
<b>カレーうどん</b> ¥480 エネルギー 508kcal    タンパク質 12.6g    脂質 13.0g    炭水化物 82.4g    食塩相当量 9.6g	<b>カレーうどん</b> ¥480 エネルギー 508kcal    タンパク質 12.6g    脂質 13.0g    炭水化物 82.4g    食塩相当量 9.6g	<b>カレーうどん</b> ¥480 エネルギー 508kcal    タンパク質 12.6g    脂質 13.0g    炭水化物 82.4g    食塩相当量 9.6g	<b>カレーうどん</b> ¥480 エネルギー 508kcal    タンパク質 12.6g    脂質 13.0g    炭水化物 82.4g    食塩相当量 9.6g	
<b>あんかけキムチと 蒸し鶏ラーメン</b> ¥630 エネルギー 949kcal    タンパク質 52.0g    脂質 46.3g    炭水化物 89.9g    食塩相当量 10.7g			<b>蒙レツ！汁あり チーズビビンバ</b> ¥630 エネルギー 939kcal    タンパク質 27.2g    脂質 39.9g    炭水化物 116.5g    食塩相当量 11.5g	

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。  
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。