

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

11月20日（月） 11月21日（火） 11月22日（水） 11月23日（木） 11月24日（金）

ランチ セット	デミタマハンバーグ 単品 ¥350 ¥550	鯖の照焼 単品 ¥350 ¥550			ミックスフライ 単品 ¥350 ¥550
	En: 616 Pr: 24.0 S: 2.5	En: 731 Pr: 26.4 S: 2.1	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0	En: Pr: S:	En: 693 Pr: 19.0 S: 2.0
●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。					
ボール& プレート	とろ〜り親子丼 ¥400	チキン南蛮丼 ¥450	豚肉の葱塩丼 ¥400		
	En: 723 Pr: 34.6 S: 4.1	En: 980 Pr: 32.9 S: 2.4	En: 772 Pr: 19.2 S: 2.7	En: Pr: S:	En: Pr: S:
●ボール&プレートには 汁物 が付きます					
ミニ丼	¥250 ミニとろ〜り親子丼	¥250 ミニチキン南蛮丼	¥250 ミニ豚肉の葱塩丼		¥250
	En: 315 Pr: 12.6 S: 1.4	En: 505 Pr: 16.4 S: 0.8	En: 363 Pr: 9.2 S: 2.7	En: Pr: S:	En: Pr: S:
イベント	¥300 釜玉風うどん	¥300 肉うどん	¥300 けんちんうどん		¥300 肉うどん
	En: 421 Pr: 17.0 S: 4.2	En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	En: 397 Pr: 20.6 S: 3.9	En: Pr: S:	En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6
小鉢	¥50 オクラのおかか和	めかぶともやしの和え物	¥50 シェルマカサラダ		¥50 小松菜のおかかマヨネーズ
	En: 16 Pr: 1.5 S: 0.3	En: 14 Pr: 0.9 S: 0.5	En: 228 Pr: 4.5 S: 1.2	En: Pr: S:	En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4
	¥50 がんもの煮物	¥50 ビーフソテー	¥50 金平牛蒡		¥50 南瓜の煮物
	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	En: 93 Pr: 0.1 S: 0.4	En: 41 Pr: 0.7 S: 0.3	En: Pr: S:	En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3
サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 ごぼうサラダ		¥100 ミモザサラダ
	En: 55 Pr: 2.3 S: 0.6	En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5	En: Pr: S:	En: 39 Pr: 2.9 S: 0.1
ヌードル	塩ラーメン ¥300	グリーンカレーラーメン ¥300	醤油ラーメン ¥300		トマトのチキンパスタ ¥400
	En: 372 Pr: 16.6 S: 5.1	En: 509 Pr: 25.5 S: 5.1	En: 367 Pr: 26.0 S: 5.2	En: Pr: S:	En: 1,062 Pr: 38.7 S: 0.1
和麺	● かけうどん ¥180	● かけそば ¥180	● 山菜 ¥50	● かき揚げ ¥100	● キツネ ¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★
カレー	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250	チキンカレー ¥250		チキンカレー ¥250
	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	En: Pr: S:	En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0
トッピング アラカル	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ		¥100 ハムカツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: Pr: S:	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7
	¥50 カレーコロッケ	¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ		¥50 野菜コロッケ
	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: Pr: S:	En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness