

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

11月20日（月） 11月21日（火） 11月22日（水） 11月23日（木） 11月24日（金）

ランチ セット	デミタマハンバーグ 単品 ¥350 ¥550 En: 616 Pr: 24.0 S: 2.5	鯖の照焼 単品 ¥350 ¥550 En: 731 Pr: 26.4 S: 2.1			ミックスフライ 単品 ¥350 ¥550 En: 693 Pr: 19.0 S: 2.0
	●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。				
ボール& プレート	とろ〜り親子丼 ¥400 En: 723 Pr: 34.6 S: 4.1	チキン南蛮丼 ¥450 En: 980 Pr: 32.9 S: 2.4	豚肉の葱塩丼 ¥400 En: 772 Pr: 19.2 S: 2.7		
	●ボール&プレートには 汁物 が付きます				
ミニ丼	¥250 ミニとろ〜り親子丼 En: 315 Pr: 12.6 S: 1.4	¥250 ミニチキン南蛮丼 En: 505 Pr: 16.4 S: 0.8	¥250 ミニ豚肉の葱塩丼 En: 363 Pr: 9.2 S: 2.7		¥250 En: Pr: S:
イベント	¥300 釜玉風うどん En: 421 Pr: 17.0 S: 4.2	¥300 肉うどん En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	¥300 けんちんうどん En: 397 Pr: 20.6 S: 3.9		¥300 肉うどん En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6
小鉢	¥50 オクラのおかか和 En: 16 Pr: 1.5 S: 0.3	めかぶともやしの和え物 ¥50 En: 14 Pr: 0.9 S: 0.5	¥50 シェルマカサラダ En: 228 Pr: 4.5 S: 1.2		¥50 小松菜のおかかマヨネーズ En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4
	¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	¥50 ビーフソテー En: 93 Pr: 0.1 S: 0.4	¥50 金平牛蒡 En: 41 Pr: 0.7 S: 0.3		¥50 南瓜の煮物 En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3
サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 55 Pr: 2.3 S: 0.6	¥100 マカロニサラダ En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	¥100 ごぼうサラダ En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5		¥100 ミモザサラダ En: 39 Pr: 2.9 S: 0.1
ヌードル	塩ラーメン ¥300 En: 372 Pr: 16.6 S: 5.1	グリーンカレーラーメン ¥300 En: 509 Pr: 25.5 S: 5.1	醤油ラーメン ¥300 En: 367 Pr: 26.0 S: 5.2		トマトのチキンパスタ ¥400 En: 1,062 Pr: 38.7 S: 0.1
和麺	● かけうどん ¥180 ★日替り麺具★		● かけそば ¥180 ★日替り麺具★		・山菜: ¥50 ・かき揚げ: ¥100 ・キツネ: ¥100 ・カレー: ¥120 ★日替り麺具★
カレー	チキンカレー ¥250 En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	チキンカレー ¥250 En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0	チキンカレー ¥250 En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0		チキンカレー ¥250 En: 597 Pr: 12.9 S: 4.0
トッピング アラカル	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		¥100 ハムカツ En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7
	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4		¥50 野菜コロッケ En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness