

Weekly Menu

帝京科学大学 (本館)

11月20日 (月)

11月21日 (火)

11月22日 (水)

11月23日 (木)

11月24日 (金)

ランチ セット	油淋鶏 ¥550 En: 943 Pr: 40.6 S: 3.3	チーズハンバーグ ¥550 En: 799 Pr: 30.4 S: 4.4	鶏ささみのカレー風味揚 ¥500 En: 621 Pr: 34.6 S: 2.7		サーモンフライ タルタルソース ¥550 En: 785 Pr: 25.4 S: 2.4

ボール& プレート	とろーりチーズのダブルカレーピラフ ¥450 En: 648 Pr: 19.0 S: 5.5	ねぎとろ丼 ¥500 En: 545 Pr: 22.3 S: 1.5	ミートソースパスタ ¥400 En: 529 Pr: 21.3 S: 2.8		焼鳥丼 ¥500 En: 833 Pr: 42.3 S: 2.5

イベント	¥300 釜玉風うどん En: 414 Pr: 16.2 S: 4.0	¥350 神田 B & R濃厚欧風カレー En: 528 Pr: 9.3 S: 2.8	¥300 けんちんうどん En: 422 Pr: 27.1 S: 3.9		¥300 肉うどん En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6

小鉢	¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	¥50 ブロッコリーの胡麻和え En: 42 Pr: 2.1 S: 0.5	¥50 大根のおかか煮 En: 32 Pr: 2.0 S: 0.3		¥50 めかぶともやしの和え物 En: 10 Pr: 0.8 S: 0.2
	¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 ビーフソテー En: 53 Pr: 0.4 S: 0.3		¥50 金平牛蒡 En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5

デザート					
------	--	--	--	--	--

サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:		¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1
-----	------------------------------------------	------------------------------------------	-------------------------------------	--	-----------------------------------------

ラーメン	塩ラーメン ¥300 En: 396 Pr: 19.4 S: 5.4	ワンタン麺 ¥300 En: 387 Pr: 17.2 S: 5.7	五目あんかけラーメン ¥300 En: 457 Pr: 26.0 S: 4.1		とんこつラーメン ¥300 En: 399 Pr: 20.3 S: 5.1
------	------------------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	--	---------------------------------------------

和麺	● かけうどん ¥180 ★日替り麺具★	● かけそば ¥180 ★日替り麺具★	● 山菜: ¥50 ● キツネ: ¥100 ★日替り麺具★	● かき揚げ: ¥100 ● カレー: ¥120 ★日替り麺具★
----	-------------------------	------------------------	-------------------------------------	----------------------------------------

カレー	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0		ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0
-----	-------------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------	--	-------------------------------------------

トッピング	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:		¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4		¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。