

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

1月15日（月）

1月16日（火）

1月17日（水）

1月18日（木）

1月19日（金）

ランチ
セット

鯖の味噌煮 単品 ¥350 ¥550										海老ステーキカツ タルタルソースかけ 単品 ¥350 ¥550	
	En: 776	Pr: 27.6	S: 2.0	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 888	Pr: 23.4

●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。

ボール&
プレート

ピリ辛クリームかつプレート ¥500												
En: 833	Pr: 22.1	S: 4.0	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	

●ボール&プレートには 汁物 が付きます

ミニ丼

¥250 ミニピリ辛クリームかつプレート												
En: 415	Pr: 11.0	S: 2.0	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	

イベント

¥300 肉うどん										¥350 神田 日野屋カレー	
En: 606	Pr: 19.5	S: 4.6	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 528	Pr: 9.3	S: 2.8

小鉢

¥50 ほうれん草の胡麻和え										¥50 ビーフソテー	
En: 22	Pr: 1.8	S: 0.5	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 93	Pr: 0.1	S: 0.4
¥50 ひじき五目煮										¥50 オクラのあえ物	
En: 55	Pr: 3.3	S: 0.6	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 19	Pr: 1.7	S: 0.3

サラダ

¥100 ミモザサラダ										¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	
En: 39	Pr: 2.9	S: 0.1	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 62	Pr: 1.5	S: 0.3

ヌードル

ガーリック豚骨ラーメン ¥300										カルボナーラスパゲティ ¥400	
En: 474	Pr: 19.0	S: 5.3	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 516	Pr: 18.9	S: 4.0

和麺

● かけうどん ¥180	● かけそば ¥180	・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
★日替り麺具★	★日替り麺具★	・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120
		★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー

チキンカレー ¥250										チキンカレー ¥250	
En: 597	Pr: 12.9	S: 4.0	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 597	Pr: 12.9	S: 4.0

トッピング
アラカル

¥50 カレーコロッケ										¥50 ミートコロッケ	
En: 119	Pr: 2.2	S: 0.4	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 124	Pr: 2.4	S: 0.4
¥100 カツ										¥100 カツ	
En: 185	Pr: 6.6	S: 0.7	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 185	Pr: 6.6	S: 0.7

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness