

Weekly Menu

帝京科学大学 (本館)

1月15日 (月) 1月16日 (火) 1月17日 (水) 1月18日 (木) 1月19日 (金)

ランチ セット	白身魚のポテト焼	おろしロースとんかつ	鯖のゆず胡椒焼	グリルチキンガーリックトマトソース	豚肉と牛蒡の炒め物
	¥550	¥550		¥550	¥500
	En: 716 Pr: 22.7 S: 4.3	En: 744 Pr: 22.5 S: 2.9	En: 752 Pr: 26.8 S: 2.2	En: 800 Pr: 39.8 S: 1.8	En: 762 Pr: 19.4 S: 2.3

ボール& プレート	かつ丼	ピリ辛変わり親子丼	鶏肉の塩唐揚げ	豚肉のスタミナ丼	イカフライ丼
	¥450	¥400	¥500	¥500	¥450
	En: 745 Pr: 24.3 S: 2.6	En: 611 Pr: 28.5 S: 2.7	En: 940 Pr: 36.3 S: 3.1	En: 885 Pr: 28.3 S: 2.8	En: 875 Pr: 24.7 S: 5.6

イベント	¥300				¥300
	肉うどん				釜玉風うどん
	En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: 414 Pr: 16.2 S: 4.0

小鉢	¥50 ブロッコリーの胡麻和え	¥50 蓮根のゆずマヨ和え	¥50 鶏と春雨の和え物	¥50 ひじきと切干大根のお浸し	¥50 中華春雨サラダ
	En: 42 Pr: 2.1 S: 0.5	En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	En: 49 Pr: 1.7 S: 0.5	En: 18 Pr: 1.0 S: 0.9	En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6
	¥50 切干大根炒煮	¥50 ピリ辛こんにゃく	¥50 竹輪の煮物	¥50 ビーフソテー	¥50 がんもの煮物
	En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	En: 17 Pr: 0.3 S: 0.5	En: 54 Pr: 3.6 S: 0.8	En: 53 Pr: 0.4 S: 0.3	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4

デザート					
	En: Pr: S:				

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 スパゲティサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 ごぼうサラダ
	En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 70 Pr: 1.9 S: 0.3	En: 36 Pr: 1.5 S:

ラーメン	ガーリック豚骨ラーメン	醤油ラーメン	担々麺	塩ラーメン	ワンタン麺
	¥300	¥300	¥300	¥300	¥300
	En: 497 Pr: 19.9 S: 5.3	En: 366 Pr: 18.0 S: 5.8	En: 470 Pr: 26.0 S: 3.9	En: 396 Pr: 19.4 S: 5.4	En: 387 Pr: 17.2 S: 5.7

和麺	● かけうどん ¥180		● かけそば ¥180		・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★		★日替り麺具★		・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120
	★日替り麺具★		★日替り麺具★		★日替り麺具★	

カレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー
	¥250	¥250	¥250	¥250	¥250
	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0				

トッピング	¥100	カツ	¥100	ハムカツ	¥100	カツ	¥100	ハムカツ	¥100	カツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		En: 46 Pr: S:		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		En: 46 Pr: S:		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	
	¥50	ミートコロッケ	¥50	カレーコロッケ	¥50	野菜コロッケ	¥50	コーンコロッケ	¥50	ミートコロッケ
	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4		En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4		En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4		En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4		En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	
	En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。