

帝京科学大学 ランニングクリニック



「ゆっくり走れば速くなる」LSD理論によってオリンピックにも出場した
浅井えり子先生によるランニングクリニックです。

これから走ってみようかなと思っている初心者の方も歓迎です。

～完成したばかりの帝京科学大学グラウンドで一緒に走りませんか？～

主催：帝京科学大学

後援：(財) 足立区体育協会 足立区陸上競技協会

日 程：第1回目 平成22年9月20日（祝）
「楽しくゆっくり LSD ランニング」
第2回目 平成22年10月31日（日）
「レベルアップのためのトレーニング」
第3回目 平成22年11月23日（祝）
「レースに向けてのトレーニング」

9:30	受付開始
10:00	開始
12:00	終了

場 所：帝京科学大学グラウンド（足立区千住緑町三丁目30番1号）

講 師：浅井えり子 帝京科学大学客員教授

ソウルオリンピック女子マラソン代表

アジア大会女子マラソン金メダル

参加資格：高校生以上の足立区在住・在勤・在学の方

申し込み方法：各回開催日の5日前までに電子メール又は電話で
お申し込みください。3回一括でも受け付けます。
なお、先着50名で締め切らせていただきます。

申し込みメールアドレス：running-clinic@ntu.ac.jp

電話：03-6910-3770（総務課）

参加費：700円（イベント保険料含）

※当日お支払いください（釣銭のないようにお願いします）。

帝京科学大学 千住キャンパス
〒120-0045 東京都足立区千住桜木 2-2-1