

5月 TEIKA柔道クラブ予定表❀ 2026

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
27	28	29 昭和の日	30	1	2 わんぱく相撲足立区大会 (総合スポーツセンター) 全体練習！16:00～18:15 (初心者・低学年以下17:45まで) 大人の部18:20～※乱取り開始	3 憲法記念日 足立区民大会 (東京武道館) ※申込者のみ
4 みどりの日 育徳館大会 (エイトアリーナ) ※中学生のみ	5 こどもの日 アドバンス生出稽古 (越谷体育館)	6 振替休日 中学生出稽古	7 16:30～18:00	8	9 全体練習！16:00～18:15 (初心者・低学年以下17:45まで)	10 墨田区民大会 (ひがしんアリーナ) ※申込者のみ
11	12 16:30～18:00	13	14 練習なし	15	16 町清掃8時～ 全体練習！16:00～18:15 (初心者・低学年以下17:45まで) 大人の部18:20～※乱取り開始	17 都女子 合同練習試合会 13時～17時 小学生メイン
18	19 16:30～18:00	20	21 16:30～18:00	22	23 全体練習！16:00～18:15 (初心者・低学年以下17:45まで)	24 都学 中学生出稽古
25	26 16:30～18:00	27	28 16:30～18:00	29	30 運動会・花火大会 アドバンス練習 +越谷大会出場者 14:30～16:30	31 越谷市柔道大会 (越谷体育館) ※団体戦選手のみ

<お知らせ>

◎町清掃について◎

16日(土)8時～(千住桜木1-12-32 寮駐車場集合)

◎大人の部について◎※時間変更しております！

2・16日(土)18時20分～乱取り開始。

(18時～柔道場に入って各自で準備体操、打込み等を行ってください。)

無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

◎土曜日の練習について◎

全体練習とし、低学年は30分先に終了します。

高学年も同時に開始します。ご予約等で間に合わない場合は途中参加してください。

◎17日(日)午後開催、合同練習試合会◎

練習試合を行います。参加希望者は10日(日)までにご連絡ください。

※TEIKA以外の方は所属チームからの申込をお願いいたします。

◎東京学生柔道優勝大会について◎

日本武道館(九段下駅下車5分)にて、東京学生柔道優勝大会が行われます。

ぜひ現地で帝京科学大学柔道部を応援お願いいたします♪