

# 6月 TEIKA柔道クラブ予定表❀ 2026

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1	2 16:30~18:00	3	4 16:30~18:00	5	6 町清掃8時~ 全体練習！16:00~18:15 (初心者・低学年以下17:45まで) 大人の部18:20~※打込開始	7 アドバンス練習 13:00~
8	9 16:30~18:00	10	11 16:30~18:00	12	13 中体連ブロック予選 (帝京科学大学)	14 中体連ブロック予選 (帝京科学大学)
15	16 16:30~18:00	17	18 16:30~18:00	19	20 全体練習！16:00~18:15 (初心者・低学年以下17:45まで) 大人の部18:20~※打込開始	21 oc 中学生出稽古
22	23 16:30~18:00	24	25 練習無し	26	27 全学 全体練習！16:00~18:15 (初心者・低学年以下17:45まで)	28 全学 マルちゃん杯 (東京武道館) ※団体戦選手のみ
29	30 練習無し	1	2	3	4	5

## <お知らせ>

◎町清掃について◎6日(土)8時~(千住桜木1-12-32 寮駐車場集合)

◎大人の部について◎

6日・20日(土)18時20分~打込開始。

(18時~柔道場に入って各自で準備体操、打込み等を行ってください。)

無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

◎土曜日の練習について◎

全体練習とし、低学年と初心者は30分先に終了します。

高学年も同時に開始します。ご予約等で間に合わない場合は途中参加してください。

◎夏季イベントのお知らせ◎8月16日(日)しらこぼとプール🏊🏊🏊🏊

自由参加・チケットは各ご家庭でご購入ください。

参加希望の方は前日までにご連絡ください♪皆様のご参加お待ちしております！

※荒天中止(延期日程無し)