

トレーニング室講習会開催について

安全にトレーニング室を使用していただくために、事前に「トレーニング室講習会」を受講していただきます。受講していない場合、トレーニング室の使用を認めることはできません。これは効果的なトレーニング方法や正しい器具の使い方を学び、怪我等の危険を防止することを目的としているためです。

トレーニング室講習会を以下のとおり開催しますので、トレーニング室の使用を希望する方は必ず受講してください。

1. 日 時

- ① 令和7年4月23日(水) 17:00～17:40(終了予定)
- ② 令和7年4月24日(木) 17:00～17:40(終了予定)

2. 場 所

体育館内トレーニング室

3. 対 象

本学学生・教職員でトレーニング室の使用を希望する者

4. 内 容

- ① トレーニングの基礎知識
- ② 機器の利用方法及び利用心得
- ③ トレーニング室の利用方法

5. 申し込み方法

下記申込受付期間内に、学生は学生第2係、教職員は管理係までご連絡ください。

6. 申込受付期間

令和7年4月22日(火)17時まで

7. その他

- ① 受講会後に「受講証」を発行します。有効期限は1年間です。有効期限を超えて使用を希望する場合は、講習会を再受講する必要があります。
- ② 申し込みされた方は必ず出席ください。
- ③ 受講するにあたり、学生証・教職身分証明書、シューズを持参し、トレーニングに相応しい服装で受講してください。 忘れた場合は受講できません。