帝京第五高等学校　通信制課程　教科シラバス

教科	保健体育	科目	保健A	単位	1

１．学習内容と目標

健康は、生涯を通じた生活の土台であり、その定義は「身体的、精神的及び社会的に良好な状態」とされています。「保健」の学習は、積極的により高いレベルの健康を目指し、各分野において良好な状態を保つ知識やスキルを学びます。
また、健康を個人のものだけとせず、社会保障や環境問題などさまざまな課題に対応するためにも、社会の一員としての実践力を求めていきます。

２．使用教材

教科書：『現代高等保健体育』（大修館書店）
ノート：『現代高等保健体育ノート』（大修館書店）

３．レポート

回数	内容
1	健康の考え方と成り立ち
2	喫煙と健康
3	飲酒と健康

４．学習の進め方について

教科書をすみずみまで読んで、レポートを仕上げましょう。また、教科書、ノートを使用し学力向上、知識の習得を図りましょう。最後には、記述式のテストがあります。

５．評価について

試験成績と平常点（レポートの成績、学習態度）を以下の観点をもとに総合して100点法で行い、30点以上を合格とする。
［知識・技能］
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けている。
［思考・判断・表現］
健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断しているとともに、目的や状況に応じて他者に伝えている。
［主体的に学習に取り組む態度］
生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営むための学習に主体的に取り組もうとしている。

６．スクーリング　1 時間