

## 2023年度

科目名称	キャリアデザイン (水3)
授業コード	B0220
英語名称	Carrier Design I
学期	2023年度後期
単位	2.0
担当教員	石井 由貴 (共通・教職資格系科目・卒業生発行区分)
記入不要 ナンバリングコード	
授業の概要	感染症や気候変動、AIの登場や働き方の変化など、親世代の時代よりも先行きを見通しづらい現代においては、個々人が自分なりにキャリアを描いて主体的に選択することが必要になる。本講義では、内省および他者との対話を通じた自己理解、および業界研究などを通じた他者理解の上で、具体的な企業等を想定したインターンシップ応募のトレーニングや、社会人としてのマナーを身につけることを目標とする。講師からのレクチャーを踏まえて講義中の個人ワーク、学生同士のディスカッションも行うため、積極的な参加を求める。
科目に関連する実務経験と授業への活用	担当講師 石井由貴は、新卒で(株)リクルートに入社し、約2000人以上の転職希望者の経歴を見、転職活動の支援をしてきた経験を持つ。独立後はワーキングマザーや男性社会人にも多くキャリアコンサルティングを実施しており、また各地の大学にてジェンダーとキャリアをテーマに講座を行ってきた。代表を務めるキャリア戦略カレッジではグループでの対話を通じて自己分析を進めるメソッドを活用している。これらの経験を活かし、実際の採用現場を踏まえたレクチャー、一人一人の主体性を引き出すワークを実施する。
到達目標	カリキュラムポリシー「社会的・職業的に自立し、社会の中で自分の役割を果たし、自分らしい生き方を実現するための科目を配置する。」に則り、キャリアを自ら考え主体的に行動する力を身につけること、中でもキャリアデザイン においては基礎的な素養に加え、インターンシップ応募・参加を想定した実践的なスキルを身につけることも目標とする。
計画・内容	<p>第1回 オリエンテーション (講師紹介、授業概要、評価方法など)</p> <p>第2回 キャリアとは、働くとは (なぜ働くのか、いま主体的に考える必要性について)</p> <p>第3回 キャリアデザインとは (人生100年時代におけるキャリアデザインについて)</p> <p>第4回 自己理解 自分の得意・強みを知る (過去を振り返り、行動の特長を言語化する)</p> <p>第5回 自己理解 自分の価値観を知る (価値観の幅を知る、選択の特徴を知る)</p> <p>第6回 自己理解 自分の望みを知る (今考えうる最高の未来を想像し、バックカastingで計画する)</p> <p>第7回 仕事理解 業界と職種、社会の産業構造について (身近な職業から社会全体のつながりを考える)</p> <p>第8回 仕事理解 日本・世界の雇用状況と労働者の権利について (身を守るための法律知識など) 中間レポート提出</p> <p>第9回 仕事理解 企業の採用活動と新卒採用市場について (採用とは、その中でも新卒採用とは)</p> <p>第10回 就職活動に向けて 自己表現の訓練 (アサーティブなコミュニケーション)</p> <p>第11回 就職活動に向けて スケジュールとタスクの管理 (業務遂行力とは)</p> <p>第12回 キャリアデザイン実践 将来のキャリア目標 (現時点での仕事面でのプランを言語化する)</p> <p>第13回 キャリアデザイン実践 在学中の過ごし方 (ライフプランも含めた修正と今からできる行動への落とし込み)</p>