

TEIKA WESTCAMPUS WEEKLY MENU

7/12 **Mon**

7/13 **Tue**

7/14 **Wed**

7/15 **Thu**

7/16 **Fri**



ランチA



丼



中華麺



カレー



カツカレー



うどん



カレーうどん



そば

鉄板焼

<p>若鶏の唐揚げ 南蛮ソース ¥460</p> <p>エネルギー 890kcal タンパク質 36.4g 脂質 23.7g 炭水化物 122.9g 食塩相当量 6.5g</p>	<p>ヒレカツの卵とじ定食 ¥460</p> <p>エネルギー 768kcal タンパク質 27.4g 脂質 16.5g 炭水化物 121.2g 食塩相当量 4.9g</p>	<p>焼肉定食 ¥460</p> <p>エネルギー 775kcal タンパク質 29.5g 脂質 19.1g 炭水化物 115.2g 食塩相当量 6.0g</p>	<p>ロースカツおろしソース ¥460</p> <p>エネルギー 664kcal タンパク質 23.6g 脂質 5.8g 炭水化物 125.1g 食塩相当量 5.1g</p>	<p>若鶏のから揚げ 葉味ソース ¥460</p> <p>エネルギー 849kcal タンパク質 35.5g 脂質 24.1g 炭水化物 115.3g 食塩相当量 4.1g</p>
<p>☆明太子おろしスパゲティ ¥410</p> <p>エネルギー 426kcal タンパク質 18.0g 脂質 3.4g 炭水化物 77.3g 食塩相当量 1.2g</p>	<p>牛肉クッパ ¥410</p> <p>エネルギー 691kcal タンパク質 17.4g 脂質 22.2g 炭水化物 98.8g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>海老天&かき揚げ丼 ¥410</p> <p>エネルギー 785kcal タンパク質 19.0g 脂質 14.0g 炭水化物 140.6g 食塩相当量 4.7g</p>	<p>麻婆豆腐丼 ¥410</p> <p>エネルギー 714kcal タンパク質 23.8g 脂質 17.8g 炭水化物 109.4g 食塩相当量 3.3g</p>	<p>豚キムチ丼 ¥410</p> <p>エネルギー 764kcal タンパク質 20.5g 脂質 26.6g 炭水化物 103.4g 食塩相当量 3.4g</p>
<p>塩ラーメン ¥340</p> <p>エネルギー 378kcal タンパク質 15.3g 脂質 6.0g 炭水化物 62.7g 食塩相当量 7.6g</p>	<p>豚骨醤油ラーメン ¥340</p> <p>エネルギー 400kcal タンパク質 15.4g 脂質 7.8g 炭水化物 64.3g 食塩相当量 5.6g</p>	<p>味噌ラーメン ¥340</p> <p>エネルギー 400kcal タンパク質 17.4g 脂質 4.5g 炭水化物 69.4g 食塩相当量 6.3g</p>	<p>醤油ラーメン ¥340</p> <p>エネルギー 397kcal タンパク質 16.1g 脂質 6.2g 炭水化物 66.1g 食塩相当量 7.6g</p>	<p>白湯ラーメン ¥340</p> <p>エネルギー 377kcal タンパク質 14.8g 脂質 5.8g 炭水化物 63.2g 食塩相当量 5.0g</p>
<p>ポークカレーライス ¥320</p> <p>エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g</p>	<p>ポークカレーライス ¥320</p> <p>エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g</p>	<p>ポークカレーライス ¥320</p> <p>エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g</p>	<p>ポークカレーライス ¥320</p> <p>エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g</p>	<p>ポークカレーライス ¥320</p> <p>エネルギー 714kcal タンパク質 13.9g 脂質 18.1g 炭水化物 119.1g 食塩相当量 4.6g</p>
<p>カツカレー ¥400</p> <p>エネルギー 757kcal タンパク質 20.4g 脂質 15.6g 炭水化物 129.1g 食塩相当量 3.9g</p>	<p>カツカレー ¥400</p> <p>エネルギー 757kcal タンパク質 20.4g 脂質 15.6g 炭水化物 129.1g 食塩相当量 3.9g</p>	<p>カツカレー ¥400</p> <p>エネルギー 757kcal タンパク質 20.4g 脂質 15.6g 炭水化物 129.1g 食塩相当量 3.9g</p>	<p>カツカレー ¥400</p> <p>エネルギー 757kcal タンパク質 20.4g 脂質 15.6g 炭水化物 129.1g 食塩相当量 3.9g</p>	<p>カツカレー ¥400</p> <p>エネルギー 757kcal タンパク質 20.4g 脂質 15.6g 炭水化物 129.1g 食塩相当量 3.9g</p>
<p>うどん・そば ¥260</p> <p>エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g</p>	<p>うどん・そば ¥260</p> <p>エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g</p>	<p>うどん・そば ¥260</p> <p>エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g</p>	<p>うどん・そば ¥260</p> <p>エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g</p>	<p>うどん・そば ¥260</p> <p>エネルギー 316kcal タンパク質 9.7g 脂質 1.1g 炭水化物 64.4g 食塩相当量 6.4g</p>
<p>カレーうどん・そば ¥410</p> <p>エネルギー 482kcal タンパク質 12.3g 脂質 13.0g 炭水化物 76.8g 食塩相当量 9.5g</p>	<p>カレーうどん・そば ¥410</p> <p>エネルギー 482kcal タンパク質 12.3g 脂質 13.0g 炭水化物 76.8g 食塩相当量 9.5g</p>	<p>カレーうどん・そば ¥410</p> <p>エネルギー 482kcal タンパク質 12.3g 脂質 13.0g 炭水化物 76.8g 食塩相当量 9.5g</p>	<p>カレーうどん・そば ¥410</p> <p>エネルギー 482kcal タンパク質 12.3g 脂質 13.0g 炭水化物 76.8g 食塩相当量 9.5g</p>	<p>カレーうどん・そば ¥410</p> <p>エネルギー 482kcal タンパク質 12.3g 脂質 13.0g 炭水化物 76.8g 食塩相当量 9.5g</p>
<p>冷やしうどん・そば ¥310</p> <p>エネルギー 339kcal タンパク質 10.1g 脂質 1.3g 炭水化物 69.5g 食塩相当量 5.0g</p>	<p>冷やしうどん・そば ¥310</p> <p>エネルギー 339kcal タンパク質 10.1g 脂質 1.3g 炭水化物 69.5g 食塩相当量 5.0g</p>	<p>冷やしうどん・そば ¥310</p> <p>エネルギー 339kcal タンパク質 10.1g 脂質 1.3g 炭水化物 69.5g 食塩相当量 5.0g</p>	<p>冷やしうどん・そば ¥310</p> <p>エネルギー 339kcal タンパク質 10.1g 脂質 1.3g 炭水化物 69.5g 食塩相当量 5.0g</p>	<p>冷やしうどん・そば ¥310</p> <p>エネルギー 339kcal タンパク質 10.1g 脂質 1.3g 炭水化物 69.5g 食塩相当量 5.0g</p>
<p>鉄板 目玉焼 ハンバーグ デミソース ¥560</p> <p>エネルギー 805kcal タンパク質 29.2g 脂質 17.9g 炭水化物 128.3g 食塩相当量 3.9g</p>	<p>鉄板ガリバタチキン ¥560</p> <p>エネルギー 989kcal タンパク質 44.9g 脂質 36.7g 炭水化物 110.9g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>鉄板BIGチキン竜田 おろしポン酢 ¥560</p> <p>エネルギー 1162kcal タンパク質 57.1g 脂質 41.5g 炭水化物 128.9g 食塩相当量 3.0g</p>	<p>鉄板BIGチーズイン ハンバーグ ¥560</p> <p>エネルギー 842kcal タンパク質 37.8g 脂質 21.1g 炭水化物 119.5g 食塩相当量 2.6g</p>	<p>鉄板ポークソテー カルボナーラソース ¥560</p> <p>エネルギー 857kcal タンパク質 34.1g 脂質 29.2g 炭水化物 106.8g 食塩相当量 1.3g</p>

aim エムサービス株式会社

aim エムサービス株式会社

定食にはご飯、味噌汁がセットになっております。
仕入れ等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。